

## L'importanza della prevenzione.

Spesso, per vincere un tumore, basta saperlo prendere in contropiede. Con tutta la competenza e l'affidabilità che una rete di professionisti e di servizi altamente qualificati sa di poter offrire. Per questo l'Istituto Toscano Tumori ha sviluppato un Programma di prevenzione oncologica che, attraverso periodici accertamenti quali mammografia, Pap-test, test HPV e ricerca del sangue occulto fecale, permette di individuare con estrema tempestività l'insorgere della malattia, aumentando sensibilmente la guarigione in caso di tumore al seno, al collo dell'utero e al colon-retto. Aderire a questa iniziativa è facile e completamente gratuito. Sono, infatti, le stesse Aziende sanitarie della Toscana, insieme ai Medici di famiglia, ad invitare direttamente le persone incluse nelle fasce di età maggiormente soggette a queste patologie.



L'Istituto per lo studio e la prevenzione oncologica coordina e controlla periodicamente la qualità e i risultati del Programma.



[www.regione.toscana.it/salute](http://www.regione.toscana.it/salute)



Realizzazione Centro stampa Giunta Regione Toscana

Lo screening è un'azione di sanità pubblica con la quale la popolazione sana, in età giudicata a rischio, è invitata dalla propria Azienda sanitaria a sottoporsi gratuitamente ad esami preventivi (mammografia, Pap-test, test HPV e ricerca del sangue occulto fecale). Al di fuori dello screening, è il medico che valuta l'opportunità di prescrivere l'esame che può essere soggetto al pagamento del ticket.

Regione Toscana



# Test HPV



Numero Verde  
**800 556060**

## Il nuovo screening oncologico.

PREVENZIONE DEL TUMORE AL COLLO DELL'UTERO.

In Toscana, il test HPV diventa il test di screening per le donne fra i 34 e i 64 anni per una più efficace prevenzione del tumore del collo dell'utero. Il Programma regionale di screening sta gradualmente passando a questo nuovo test.

---

## **Cos'è il test HPV.**

È un esame che analizza una piccola quantità di cellule prelevate dal collo dell'utero per verificare la presenza dei tipi di HPV (Human Papilloma Virus) responsabili del tumore del collo dell'utero. Il prelievo si effettua con le stesse modalità del Pap test: è semplice, non doloroso e dura pochi minuti. Durante l'esame viene prelevato un campione di cellule per fare, in caso di esito positivo del test HPV, anche il Pap test. Se il Test HPV è negativo si riceve l'invito a ripetere il test di screening dopo 5 anni.

---

## **Perché viene fatto sia il test HPV che il Pap test.**

Nello screening con il test HPV, il Pap test è un esame di completamento, che viene esaminato solo se il test HPV risulta positivo. In questo caso, se il Pap test è negativo, si è invitate a ripetere lo screening dopo un anno; se risultano alterazioni si è invitate a fare una colposcopia.

---

## **Un appuntamento da prendere sul serio.**

Il virus HPV causa un'infezione a trasmissione sessuale molto comune che può causare il tumore del collo dell'utero, solo quando sono coinvolti alcuni tipi virali e l'infezione persiste nel tempo. Nelle donne fra i 34 e i 64 anni, il test HPV risulta ancora più efficace del Pap test, che continua ad essere il test di screening ottimale per le donne tra i 25 e i 33 anni.

---

## **Un esame completamente gratuito.**

Nell'ambito dello screening oncologico l'esame è gratuito e non occorre la richiesta del medico.

---

## **Accorgimenti da adottare prima del test.**

Per la buona riuscita dell'esame è necessario:

- effettuare il prelievo almeno tre giorni dopo la fine delle mestruazioni e senza perdite di sangue;
  - non avere rapporti sessuali nei due giorni prima dell'esame;
  - evitare l'uso di ovuli, creme o lavande vaginali ed esami ginecologici nei tre giorni precedenti all'esame.
- 

## **Efficacia e limiti.**

Lo screening con il test HPV è in grado di individuare, anche in assenza di disturbi, eventuali lesioni pre-tumorali o tumorali del collo dell'utero. Lo screening viene ripetuto ogni 5 anni. La ripetizione del test dopo un periodo di tempo inferiore a quanto indicato può comportare trattamenti inutili. Il test HPV e il Pap test presentano dei limiti e non possono individuare altre malattie ginecologiche.

---

## **Come viene comunicato il risultato.**

In caso di normalità, la risposta viene recapitata per posta a domicilio. In caso contrario, è l'Azienda sanitaria a contattare direttamente l'interessata.

---

## **Da tenere sotto controllo.**

Se in attesa del successivo controllo si verifica qualcosa di insolito è opportuno rivolgersi al proprio medico di fiducia.

---

## **Per saperne di più.**

E' possibile chiedere altre informazioni al proprio medico oppure al personale sanitario al momento dell'esame, chiamare il numero verde 800 556060 o consultare il sito [www.regione.toscana.it/salute](http://www.regione.toscana.it/salute).