

## L'importanza della prevenzione.

Spesso, per vincere un tumore, basta saperlo prendere in contropiede. Con tutta la competenza e l'affidabilità che una rete di professionisti e di servizi altamente qualificati sa di poter offrire. Per questo l'Istituto Tumori della Regione Toscana ha sviluppato un Programma di prevenzione oncologica che, attraverso periodici accertamenti quali mammografia, Pap-test e ricerca del sangue occulto fecale, permette di individuare con estrema tempestività l'insorgere della malattia, aumentando sensibilmente la guarigione in caso di tumori al seno, al collo dell'utero ed al colon-retto. Aderire a questa iniziativa è facile e completamente gratuito. Sono, infatti, le stesse Aziende sanitarie della Toscana, insieme ai Medici di famiglia, ad invitare direttamente le persone incluse nelle fasce di età maggiormente soggette a queste patologie. Il Centro per lo studio e la prevenzione oncologica coordina e controlla periodicamente la qualità e i risultati del Programma. Se vuoi saperne di più parlane con il tuo medico che saprà comunque darti un valido consiglio per salvaguardare la tua salute, oppure chiama il numero verde 800 556060.



[www.regione.toscana.it/salute](http://www.regione.toscana.it/salute)



Lo screening è un'azione di sanità pubblica con la quale la popolazione sana, in età giudicata a rischio, è invitata dalla propria azienda sanitaria a sottoporsi gratuitamente ad esami preventivi (mammografia, Pap-test e ricerca del sangue occulto fecale). Al di fuori dello screening, è il medico che valuta l'opportunità di prescrivere l'esame che può essere soggetto al pagamento del ticket.

Regione Toscana



# Sì, hai capito bene, la ricerca del sangue occulto fecale può salvarti la salute.

Programma di prevenzione oncologica dell'Istituto Tumori

# La ricerca del sangue occulto fecale

## **Cos'è la ricerca del sangue occulto fecale.**

È un esame semplice e non doloroso che permette di rilevare nelle feci la presenza di sangue occulto, cioè non visibile ad occhio nudo. Il test consiste nella raccolta di un piccolo campione di feci da inserire in una provetta, che viene poi analizzato in laboratorio.

---

## **Un appuntamento da prendere sul serio.**

Come previsto dal Programma di prevenzione oncologica, ciascuna Azienda sanitaria della Toscana invita direttamente, tramite posta, tutte le donne e gli uomini di età compresa tra i cinquanta e i settanta anni ad effettuare il test ogni due anni.

---

## **Perché è bene effettuare questo esame.**

La ricerca del sangue occulto nelle feci è un mezzo efficace per scoprire un tumore del colon-retto in fase iniziale. In Toscana il tumore del colon-retto è il secondo tumore più frequente nelle donne dopo quello della mammella e il terzo negli uomini dopo quello della prostata e del polmone. Uno dei segni più precoci del tumore è la presenza di sangue occulto nelle feci che può anticipare anche di diversi anni la comparsa di qualsiasi altro disturbo. Se diagnosticato precocemente, il tumore può essere curato in modo definitivo.

---

## **Un esame completamente gratuito.**

Nessun costo da parte dell'interessato e non occorre la richiesta del medico.

---

## **Come si esegue il test.**

La raccolta delle feci può essere fatta a casa propria, con il materiale per il prelievo e le relative indicazioni fornite dalla Azienda sanitaria. Non è necessario seguire una dieta particolare.

---

## **Un test affidabile.**

L'esperienza scientifica ci dice che la ricerca del sangue occulto fecale è efficace per scoprire in modo precoce un tumore al colon-retto ed è in grado di salvare molte vite. Come ogni altro esame, anche questo test presenta dei limiti: è possibile infatti che un tumore in fase iniziale non provochi sanguinamento fecale.

---

## **Come viene comunicato il risultato.**

In caso di normalità, la risposta viene recapitata per posta a domicilio. In caso contrario sarà l'Azienda sanitaria a contattare direttamente la persona interessata.

---

## **Eventuali ulteriori accertamenti.**

Su cento persone che eseguono il test, cinque possono risultare positive per la presenza di sangue nelle feci, che spesso è dovuto a cause non tumorali. In questo caso, è necessario procedere ad ulteriori accertamenti, come la colonscopia, al termine dei quali tutto può risolversi con esito di normalità.

---

## **Da tenere sotto controllo.**

Anche se il test risulta negativo, in presenza di disturbi intestinali persistenti o di sanguinamento fecale è opportuno rivolgersi al proprio medico.