



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO:  
percorsi di Riserva in Riserva"

## TITOLI E SINTESI TAPPE MTB ITINERARIO 3 APPENNINO

### **1° Tappa: Dai monti di pietra verde fino ai luoghi di Michelangelo e San Francesco**

*La prima tappa del nostro itinerario in MTB fra le Riserve Naturali Regionali dell'Appennino aretino parte dalla stazione del Treno a Sansepolcro, punto di partenza ed arrivo del nostro anello e ci porta alla scoperta della prima perla del nostro viaggio: la Riserva Naturale Regionale dei Monti Rognosi per poi attraversare altri siti di rilevanza ambientale e storica con punto finale al Santuario della Verna.*

### **2° Tappa: Fra antichi boschi in direzione del Sasso di Simone**

*La tappa è caratterizzato da una bellissima via di bosco carrabile che ci porta fino alla Riserva Naturale Regionale dell'Alta Valle del Tevere e da qui, passando da Badia Tedalda, su fino alla Riserva Naturale Regionale del Sasso di Simone.*

### **3° Tappa: Viaggio sulla Luna**

*Da Sestino verso l'Alpe della luna attraverso il tratto più impegnativo e selvaggio di questo itinerario fino poi a tornare, passando dall'Eremo di Montecasale a Sansepolcro. Paesaggi senza tempo attraverso la Riserva Naturale Regionale dell'Alpe della Luna.*