



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO:
percorsi di Riserva in Riserva"

**7^a TAPPA TREKKING:
Viaggio sulla Luna**



Partenza: Sestino

Arrivo: Rifugio La Spinella

Tempi di percorrenza: circa 8 ore

Lunghezza tappa: circa 22 Km

Dislivello: in salita 1.700 m, in discesa 1.200 m

Difficoltà: EE per lunghezza e dislivelli

NOTA: Possibilità di dividere in due la tappa per rendere la Difficoltà E facendo tappa a Montelabreve.



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO:
percorsi di Riserva in Riserva"

In questa tappa attraverseremo:

Riserva Naturale Regionale Alpe della Luna (AR)

Specie target:

cardo dell'Alpe della Luna (*Cirsium alpis-lunae*)

cerambice del faggio (*Rosalia alpina*)

Come visitare la Riserva Naturale Regionale

Accesso libero

Per informazioni:

Centro Visita "Natura e Uomini"

Via Alpe della Luna, 4, 52032

Badia Tedalda (AR)

Tel. 0575 714014

E-mail: info@prolocobadiatedalda.it



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO: percorsi di Riserva in Riserva"

Lasciamo Sestino e attraversiamo il fiume Foglia procedendo in direzione del **Monte Serra di Battiroli** (CAI 5). Troveremo lungo il tragitto il **Parco Faunistico di Ranco Spinoso**, dove sono presenti un'area di sosta e un **rifugio temporaneo**. Nel parco sono ospitati numerosi **daini** (*Dama dama*), **cervi** (*Cervus elaphus*) e **mufloni** (*Ovis orientalis*). Continuando sulla strada forestale di crinale si giunge sotto il Monte Serra di Battiroli e poi alla **Casa Serra Battiroli**, dove si trova un'altra area di sosta. Proseguendo raggiungiamo i punti panoramici di **Monte Bello** e del **Sasso Aguzzo**, dai quali ammirare le vallate sottostanti e le vette dell'**Alpe della Luna**. Nei pressi del Poggio di Monterano accediamo alla **Riserva Naturale Regionale dell'Alpe della Luna**. I due versanti della Riserva Naturale Regionale hanno una geologia molto diversa: il versante tirrenico è caratterizzato perlopiù dalla Formazione dell'arenaria Macigno, mentre sul versante adriatico troviamo le caratteristiche stratificazioni della Formazione Marnoso-Arenacea, le quali possono essere apprezzate negli affioramenti della maestosa parete della **Ripa della Luna**. I boschi del territorio hanno subito forti pressioni antropiche dal medioevo fino a pochi decenni fa, in quanto venivano utilizzati per la produzione di carbone e legna da ardere. L'isolamento di alcune aree ha permesso di mantenere intatte nei secoli ampie porzioni di bosco che oggi vantano numerosi **alberi monumentali**. Nella prima parte del percorso all'interno della **Riserva** ci troveremo sul versante adriatico, dove fra i 600 e i 1.000 metri troveremo dei boschi montani con prevalenza di **cerro** (*Quercus cerris*) e **carpino nero** (*Ostrya carpinifolia*), mescolati ad **acero napoletano** (*Acer opalus subsp. obtusatum*) e ad altre specie arboree di pregio. Passiamo poi dal Poggio Ciabattine (o Giavattine) nei pressi della **Grotta della Tabussa**, una cavità di origine tettonica che si trova un centinaio di metri circa a valle del tracciato. Lungo il percorso, all'incirca fra i 900 e i 1.300 metri, si osservano boschi a prevalenza di **faggio** con presenza di **aceri** (*Acer opalus subsp. obtusatum*, *Acer pseudoplatanus* e *Acer campestre*). Sono ben rappresentati anche il **tasso** (*Taxus baccata*) e l'**agrifoglio** (*Ilex aquifolium*). Fra le specie rare di flora presenti nella riserva meritano menzione il **cardo dell'Alpe della Luna** (*Cirsium alpis-lunae*) e la **festuca dei Sibillini** (*Festuca centro-apenninica*), mentre per gli animali ricordiamo il **cerambice del faggio** (*Rosalia alpina*), un elegante coleottero legato all'habitat di faggeta matura. Nei pressi del **Monte Maggiore** scendiamo nella faggeta fino ad arrivare al **Rifugio La Spinella** dove si conclude la tappa (CAI 6 e CAI 8).

A Cura di Ecoistituto delle Cerbaie



Regione Toscana

Itinerario n°3 Appennino

7° Tappa Trekking

Viaggio sulla Luna

Legenda

Elementi Puntuali

-  Albero secolare
-  Area Sosta Pic Nic
-  Punto interesse storico
-  Punto naturalistico paesaggistico
-  Punto panoramico
-  Servizi

Aree protette

-  Riserve naturali regionali
-  ANPIL
-  Riserve naturali statali
-  Parco Regionale
-  Parco Nazionale

