



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO:
percorsi di Riserva in Riserva"

SCHEDA ITINERARIO 3 APPENNINO

Trekking e Mountain Bike fra le Riserve Naturali Regionali nelle grandi foreste dell'Appennino Aretino

La montagna e i suoi paesaggi.

Geologia ed ecosistemi di un mondo in costante evoluzione



Oltre 160 Km di itinerari in un anello che connette le 5 Riserve Naturali Regionali aretine: **Monti Rognosi, Alta Valle del Tevere-Montenero, Bosco di Montalto, Sasso di Simone, Alpe della Luna**. Collegamenti *con il Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna e le Riserve Naturali Statali di Fungoia, Poggio Rosso, Formole e Zuccaia.*



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO:
percorsi di Riserva in Riserva"

Per il loro valore storico-naturalistico, le Riserve Naturali Regionali dell'Appennino Aretino rappresentano una preziosa chiave di lettura dei mutamenti passati e di quelli oggi in atto sul nostro pianeta. La promozione della conoscenza degli elementi che diversificano gli ecosistemi e dell'evoluzione storica del patrimonio paesaggistico attraverso questo percorso ad anello, costituiscono un esempio virtuoso di "turismo sostenibile".

Il sentiero tematico ha come elementi cardine gli **aspetti geologici** e gli **ecosistemi forestali** ed invita chi lo percorre ad osservare e prendere coscienza del **tempo**, di come i lenti e imponenti **mutamenti geologici** abbiano conformato il mondo che vediamo oggi, e di come **l'uomo** abbia plasmato **l'ambiente e i suoi ecosistemi**. Nelle **Riserve Naturali Regionali** sono presenti **paesaggi geologicamente molto diversificati**, ognuno con la sua storia di **milioni di anni**: si passa dalle scure **ofioliti** della **Riserva Naturale Regionale dei Monti Rognosi**, originatesi dal magma sul fondo dell'oceano, alle candide pareti calcaree del **Sasso di Simone**, nell'omonima Riserva Naturale Regionale, costituite da fossili di organismi marini. Anche le **vaste foreste** hanno storie affascinanti da raccontare: l'uomo in passato ha sfruttato intensamente i boschi per ricavarne legno e ne ha eliminato ampie porzioni per far posto ad aree coltivabili e pascoli. Nel corso dei secoli **l'attività umana** ha quindi modificato in maniera sostanziale quello che era il paesaggio originale, penalizzando o favorendo la presenza di determinate specie animali e vegetali. Quanto è possibile osservare oggi nelle Riserve Naturali Regionali dell'Appennino aretino è uno spaccato che racchiude situazioni molto diverse e in continua evoluzione. Qui la tendenza si è invertita nel tempo e molte aree sono oggi gestite in maniera oculata attraverso una **visione strettamente naturalistica**. Si trovano in esse boschi con specie spontanee per le quali è riconosciuto un **elevato valore conservazionistico**.

La distesa immensa di boschi visibile durante il percorso è quindi un elemento eterogeneo frutto della storia dei popoli e delle comunità che hanno abitato il territorio.



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO:
percorsi di Riserva in Riserva"

Come visitare le Riserve Naturali Regionali

Riserva Naturale Regionale Monti Rognosi

Accesso libero

Per informazioni:

Centro Visita "La Fabbrica della Natura"

Tel. 340 3698476

E-mail: info@toscanadappennino.it - natura@toscanadappennino.it

Loc. La Fabbrica, Ponte alla Piera 67, Anghiari (AR)

Riserva Naturale Regionale Alta Valle del Tevere - Montenero

Accesso libero

Per informazioni:

Centro Visita "Le Gualanciole", Località Le Gualanciole

52036 Pieve Santo Stefano (AR)

Aperto su prenotazione:

Ufficio Turistico della Valtiberina Toscana

Tel. 0575 74053

E-mail: info@valtiberinaintoscana.it

Sito web: <http://www.valtiberinaintoscana.it>

Via Matteotti 8, 52037 Sansepolcro (AR)

Riserva Naturale Regionale Bosco di Montalto

Visita solo su prenotazione con Guide Ufficiali e personale autorizzato.

Per informazioni:

Centro Visita "Natura e Uomini"

Tel. 0575 714014

E-mail: info@prolocobadiatedalda.it

Via Alpe della Luna, 4, 52032 Badia Tedalda (AR)



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO:
percorsi di Riserva in Riserva"

Riserva Naturale Regionale Sasso di Simone

Accesso libero

Per informazioni:

Centro Visite "L'evoluzione del paesaggio"

Tel. 0575 772642

Via Marche, 52038 Sestino (AR)

Riserva Naturale Regionale Alpe della Luna

Accesso libero

Per informazioni:

Centro Visita "Natura e Uomini"

Tel. 0575 714014

E-mail: info@prolocobadiatedalda.it

Via Alpe della Luna, 4, 52032 Badia Tedalda (AR)