



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO:  
percorsi di Riserva in Riserva"

**1ª Tappa TREKKING + AUTO:  
Alla scoperta dell'Oasi della Contessa**



**Tratto a piedi:**

**Partenza: Riserva Naturale Regionale Oasi della Contessa**

**Arrivo: Riserva Naturale Regionale Oasi della Contessa**

**Tempi di percorrenza: circa 1 ora per la Visita all'Oasi**

**Lunghezza tappa: circa 2 Km**

**Dislivello: non significativo**

**Difficoltà: T**

**Collegamenti (in auto):**

**Partenza: Riserva Naturale Regionale Oasi della Contessa**

**Arrivo: Riserva Naturale Regionale Lago di Santa Luce**

**Tempi di percorrenza: circa 1 ora**

**Lunghezza tappa: circa 50 Km**



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO:  
percorsi di Riserva in Riserva"

**In questa tappa attraverseremo:**

**Riserva Naturale Regionale Oasi della Contessa (LI)**

**Specie target:**

tamerice comune (*Tamarix gallica*)

cavaliere d'Italia (*Himantopus himantopus*)

**Come visitare la Riserva Naturale Regionale**

Dato il particolare valore e la fragilità degli ecosistemi in essa contenuti, è visitabile solo con le Guide Ufficiali delle Riserve Naturali, con il personale di vigilanza o con personale espressamente autorizzato.

Visite SOLO su prenotazione.

Uffici Tenuta Bellavista Insuese Tel. 393 1457100

E-mail: [info@tenutabellavistainsuese.it](mailto:info@tenutabellavistainsuese.it) e Sito web: [www.tenutabellavistainsuese.it](http://www.tenutabellavistainsuese.it)

Via della Chiesa, 93 57017 – Guasticce, Collesalveti (LI)

Associazione Culturale GAIA

Visite guidate (birdwatching, fotografia naturalistica, didattica scuole, escursioni)

Tel. 338 5259192 E-mail: [asscultgaia@gmail.com](mailto:asscultgaia@gmail.com)

Sito web: [www.associazionegaia.net](http://www.associazionegaia.net)



Regione Toscana

## "ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO: percorsi di Riserva in Riserva"

In auto dalla stazione ferroviaria di Livorno si procede a nord est verso la **Riserva Naturale Regionale Oasi della Contessa**: attraverso la viabilità ordinaria di Livorno (Via degli Acquedotti, Via delle Sorgenti e poi Via Ajaccia), in pochi minuti si può raggiungere l'Oasi della Contessa ubicata accanto all'autostrada. La connessione con il **Parco Regionale Migliarino San Rossore Massaciuccoli** ([www.parcosanrossore.org](http://www.parcosanrossore.org)) si trova a pochi Km a nord di Livorno. La **Riserva Naturale Regionale Oasi della Contessa** è inserita dall'UNESCO nella Riserva Naturale della Biosfera "Selve costiere di Toscana". La zona umida è integrata in un contesto agricolo ed ha subito un processo di rinaturalizzazione spontanea, con la formazione di un rigoglioso canneto palustre, prati umidi con carici e giunchi e aree a bosco igrofilo. Lungo il percorso ad anello presente nell'area sono numerose le specie di uccelli che si possono osservare durante tutto l'anno: con un po' di fortuna si potranno osservare il **porciglione** (*Rallus aquaticus*), la **schiribilla** (*Porzana parva*) e il **voltolino** (*Porzana porzana*), specie molto elusive che trovano un ambiente ideale nei canneti e fra i carici e i giunchi della Riserva Naturale Regionale. Dalla Riserva Naturale si prosegue in località Ajaccia lungo la via che porta fino all'incrocio con il Parco del Cisternino di Pian di Rota. Proseguendo lungo via della Sorgenti ci affianchiamo per un tratto all'antico acquedotto romano raggiungendo il lungomare in Via Enrico Ciardini. Da qui, seguiremo la via di costa fino a connetterci alla SS1 Aurelia che ci condurrà a Castiglioncello dove devieremo lungo Via di Serragrande e via della Giunca verso la **Riserva Naturale Regionale di Santa Luce**.



Regione Toscana

## Itinerario n°2 Costa

### 1° Tappa Trekking Costa

Alla scoperta dell'Oasi della Contessa

## Legenda

### Elementi Puntuali

-  Albero secolare
-  Area Sosta Pic Nic
-  Punto interesse storico
-  Punto naturalistico paesaggistico
-  Punto panoramico
-  Servizi

### Aree protette

-  Riserve naturali regionali
-  ANPIL
-  Riserve naturali statali
-  Parco Regionale
-  Parco Nazionale





Regione Toscana

## Itinerario n°2 Costa

1° Connessione in auto

tappe Costa

Connessione Oasi della Contessa - Lago di Santa Luce

## Legenda

### Elementi Puntuali

-  Albero secolare
-  Area Sosta Pic Nic
-  Punto interesse storico
-  Punto naturalistico paesaggistico
-  Punto panoramico
-  Servizi

### Aree protette

-  Riserve naturali regionali
-  ANPIL
-  Riserve naturali statali
-  Parco Regionale
-  Parco Nazionale

