



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO:  
percorsi di Riserva in Riserva"

**4<sup>a</sup> TAPPA TREKKING:**  
***I relitti glaciali di Sibolla***



**Partenza: Orentano**

**Arrivo: Via Salanova (Ingresso cratere del Padule di Fucecchio)**

**Tempi di percorrenza: circa 5 ore con visita a Riserva Naturale Regionale di Sibolla**

**Lunghezza tappa: circa 20 km**

**Dislivello: in salita 345 m, in discesa 331 m**

**Difficoltà: E**

**NOTA: Possibilità di dividere in due la tappa con sosta per la notte ad Altopascio.  
Circa 10 Km.**



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO:  
percorsi di Riserva in Riserva"

**In questa tappa attraverseremo:**

**Riserva Naturale Regionale Lago di Sibolla (LU)**

**Specie target:**

sfagni (*Sphagnum auricularum*, *S. palustre*, *S. subnitens*)

spatola (*Platalea leucorodia*)

**Come visitare la Riserva Naturale Regionale**

**Dato il particolare valore e la fragilità degli ecosistemi in essa contenuti, è visitabile solo con le Guide Ufficiali delle Riserve Naturali, con il personale di vigilanza o con personale espressamente autorizzato.**

**Visitabile solo su prenotazione**

Centro Visita aperto solo per eventi, il calendario delle aperture viene affisso al cancello di ingresso della Riserva Naturale.

**Per informazioni**

Ufficio Turismo Comune di Altopascio Tel. 0583 216525

Piazza Garibaldi 10, 55011 Altopascio (LU)



Regione Toscana

## "ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO: percorsi di Riserva in Riserva"

Da Orentano si segue il tratto 200 dei sentieri delle **Colline delle Cerbaie** e si arriva a Villa Campanile, da qui seguendo il tracciato della **Via Francigena** si giunge ad **Altopascio**. Seguendo il percorso alternativo alla Via Francigena Altopascio - Ponte Buggianese - Fucecchio, si giunge in pochi minuti a Sibolla. La **Riserva Naturale Regionale Lago di Sibolla** è una zona umida di importanza internazionale in base alla Convenzione di Ramsar ed è un'area che riveste un considerevole ruolo per l'avifauna acquatica, soprattutto quale habitat di sosta e di alimentazione. La Riserva Naturale Regionale ospita oggi una delle più importanti colonie riproduttive di aironi della Toscana, chiamate **garzaie**. Nel maggio del 2014 nella **garzaia** è stata registrata la prima nidificazione in Toscana della **spatola** (*Platalea leucorodia*), specie rara dalla caratteristica forma appiattita della punta del becco. La Riserva Naturale Regionale conserva estesi habitat di canneti, cariceti e peculiari "aggallati" di torba ricoperti di sfagni. Sugli aggallati vegetano relitti glaciali come varie specie di **sfagni** (*Sphagnum auricularum*, *S. palustre*, *S. subnitens*) e le piante carnivore ***Drosera rotundifolia*** e ***Drosera intermedia*** (*segnalate fino ai primi anni del 2000*), in associazione con relitti del Terziario come la **felce florida** (*Osmunda regalis*). Nelle acque del lago e nei canali sono state osservate nel corso degli anni molteplici piante acquatiche e palustri rare come il **morso di rana** (*Hydrocharis morsus-ranae*), la **violetta d'acqua** (*Hottonia palustris*), la **vallisneria** (*Vallisneria spiralis*), la **brasca poligonifolia** (*Potamogeton polygonifolius*) oltre ad alcune piante carnivore acquatiche come l'**aldrovanda** (*Aldrovanda vesiculosa*) e specie del genere **Utricularia**. Molte di queste piante sono ad oggi purtroppo scomparse, come l'**aldrovanda**, segnalata in Toscana solamente nel Lago di Sibolla nel quale però non è rinvenuta dal 1984. Molte specie, in particolare quelle acquatiche, hanno infatti subito un drastico calo o si sono estinte localmente a partire dagli anni '80 a causa delle variazioni del chimismo dell'acqua e dell'arrivo di specie alloctone. Usciti dalla **Riserva Naturale Regionale di Sibolla** si prosegue lungo l'argine dell'omonimo fosso fino ad arrivare in prossimità del Padule di Fucecchio dove termina questa tappa.



Regione Toscana

## Itinerario n°1 Colline

### 4° Tappa Trekking

I relitti glaciali di Sibolla

## Legenda

### Elementi Puntuali

-  Albero secolare
-  Area Sosta Pic Nic
-  Punto interesse storico
-  Punto naturalistico paesaggistico
-  Punto panoramico
-  Servizi

### Aree protette

-  Riserve naturali regionali
-  ANPIL
-  Riserve naturali statali
-  Parco Regionale
-  Parco Nazionale

