



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO:
percorsi di Riserva in Riserva"

**10ª TAPPA TREKKING:
Errando fra boschi senza tempo**



Partenza: Volterra

Arrivo: Pomarance

Tempi di percorrenza: circa 7 ore

Lunghezza tappa: circa 25 km

Dislivello: in salita 939 m, in discesa 972,2 m

Difficoltà: EE (per la lunghezza)

NOTA: possibilità di dividere in due la tappa con sosta e pernottamento in Loc. Mazzolla, circa 11 Km.



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO:
percorsi di Riserva in Riserva"

In questa tappa attraverseremo:

Riserva Naturale Regionale Foresta di Berignone (PI)

Specie target:

rovere (*Quercus petraea*)

occhione (*Burhinus oediconemus*)

Come visitare le Riserve Naturali:

Accesso libero

Per visite guidate e informazioni:

Consorzio turistico "Valdicecina Outdoor"

tel. 0588 87257 Sito web: www.valdicecinaoutdoor.it



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO: percorsi di Riserva in Riserva"

Da Volterra si prosegue per Mazzolla lungo la via Etrusca e si entra nella **Riserva Naturale Regionale Foresta di Berignone** (Anello di Berignona), che si caratterizza per le estese superfici forestali e per la presenza di rilevanti ecosistemi fluviali. Qui scorrono tratti dei torrenti **Fosci**, **Sellate** e **Pavone**, ma soprattutto una porzione del **Fiume Cecina**, inserito in uno dei luoghi più iconici e suggestivi: il **Masso delle Fanciulle**. Il diversificato paesaggio geo-morfologico della **Riserva Naturale Regionale**, con conseguente varietà di habitat, promuove la presenza di una notevole biodiversità. Le tipologie forestali più rappresentate sono i querceti, fra i quali è particolarmente importante un cospicuo nucleo di **rovere** (*Quercus petraea*). L'alternanza di aree boschive, di macchia, ripariali e fluviali rende la Riserva Naturale Regionale un luogo di interesse per numerose specie di uccelli. Una delle più appariscenti - e molto elusiva - osservabile in questi boschi è il **rigogolo** (*Oriolus oriolus*), mentre lungo i torrenti e il fiume Cecina si può incontrare il piccolo **martin pescatore** (*Alcedo atthis*). La specie più rappresentativa e dal particolare valore conservazionistico è l'**occhione** (*Burhinus oedicnemus*) che si riproduce sul greto fluviale dove uova e pulcini si celano alla vista dei predatori grazie alla loro colorazione mimetica. Per quanto concerne gli anfibi è segnalata l'importante presenza del **rospo smeraldino** (*Bufo balearicus*), mentre sul fiume Cecina sono purtroppo diffuse specie di **rane verdi** (*Pelophylax ridibundus*, *Pelophylax bedriagae* e *Pelophylax kurtmuelleri*), la cui invasività potrebbe portare all'estinzione delle rane verdi autoctone. Il percorso scorre su strade bianche e strade di bosco ben tenute fino alla connessione con il **Sentiero "Paesaggi, Castelli e Fiumi"**. Si arriva quindi al Capannone e da qui dal Torrente Sellate fino ad attraversare il Fiume Cecina e risalire a Pomarance utilizzando la strada delle Macie. La tappa termina in questo antico e bellissimo borgo.



Regione Toscana

Itinerario n°1 Colline

10° Tappa Trekking

Errando fra boschi senza tempo

Legenda

Elementi Puntuali

-  Albero secolare
-  Area Sosta Pic Nic
-  Punto interesse storico
-  Punto naturalistico paesaggistico
-  Punto panoramico
-  Servizi

Aree protette

-  Riserve naturali regionali
-  ANPIL
-  Riserve naturali statali
-  Parco Regionale
-  Parco Nazionale

