

### Le comportement social

1



La personne infectée ou soupçonnée d'être infectée par COVID-19 doit rester à l'écart des autres membres de la famille, si possible, dans une chambre individuelle bien ventilée et ne doit pas recevoir de visites.

2



Les mains doivent être soigneusement lavées avec du savon et de l'eau ou avec une solution hydroalcoolique après chaque contact avec le malade ou avec son environnement, avant et après la préparation des aliments, avant de manger, après d'être allé aux toilettes et chaque fois que les mains ont l'air d'être sales.

3



Les mains doivent être séchées avec des serviettes en papier jetables. Si cela n'est pas possible, utilisez des serviettes réservées et changez-les lorsqu'elles sont humides.

4



Si vous n'utilisez pas de mouchoirs jetables, lavez-les. Lavez les serviettes en tissu en utilisant du savon ou un détergent ordinaire avec de l'eau.

5




Évitez tout contact direct avec les fluides corporels, en particulier les sécrétions orales ou respiratoires, les selles et l'urine à l'aide de gants jetables.


6





Si un membre de la famille présente les premiers symptômes d'une infection respiratoire aiguë (fièvre, toux, mal de gorge et difficultés respiratoires), contactez le médecin traitant, le médecin de garde ou les numéros régionaux.


### L'assistance

**1**  Qui prend soin du malade doit être en bonne santé et ne pas avoir de pathologies qui le mettent en danger s'il devient infecté.

**2**  Les membres de la famille doivent rester dans d'autres pièces ou, si cela n'est pas possible, garder une distance d'au moins 1 mètre de la personne malade et dormir dans un lit différent.

**3**  Ceux qui assistent le malade doivent porter un masque chirurgical soigneusement positionné sur le visage lorsqu'ils se trouvent dans la même pièce. Si le masque est mouillé ou sale à cause des sécrétions, il est nécessaire de le changer immédiatement et de se laver les mains après l'avoir retiré.

**4**  Qui s'occupe du malade doit se couvrir la bouche et le nez quand il tousse ou éternue en utilisant des mouchoirs éventuellement jetables ou le coude plié, il doit donc se laver les mains.

**5**  Évitez de partager avec le malade, des brosses à dents, des cigarettes, des ustensiles de cuisine, des serviettes ou du linge de lit, etc.

**6**  Utiliser le masque lors du changement du drap de lit du malade

### Le nettoyage

1



Utiliser des récipients qui s'ouvrent à pédale avec des sacs doubles (l'un reste dans le récipient, l'autre va être jeté), placés à l'intérieur de la chambre du malade, pour jeter des gants, des mouchoirs, des masques et d'autres déchets.

2



En cas d'isolement à domicile, la collecte séparée doit être suspendue pour éviter l'accumulation de matières potentiellement dangereuses qui doivent être éliminées dans la poubelle non triée.

3



Mettez le linge contaminé dans un sac dédié au linge sale avec des gants. Ne pas secouer le linge sale et évitez tout contact direct avec la peau et les vêtements

4



Nettoyez et désinfectez quotidiennement en portant des gants et des vêtements de protection (par exemple un tablier en plastique) les surfaces tels que des tables de chevet, des lits, et d'autres meubles dans la chambre du malade, les toilettes et les surfaces de la salle de bain avec un désinfectant domestique normal ou avec un produit à base de chlore (eau de javel) à une concentration de 0,5% de chlore actif ou avec 70% d'alcool,

5



Laver les vêtements, les draps, les serviettes, etc. du malade dans la machine à laver à 60-90 ° C en utilisant un détergent normal ou à la main avec un détergent normal et de l'eau, et les sécher soigneusement.