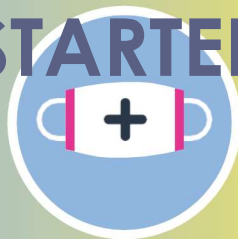


SICHER STARTEN



Wasche die
Hände

Mund-
Nasenschutz

Sicherheitsabstand
einhalten

Wasche die Hände

Auch wenn sich Deine Hände sauber ansehen **wasche sie häufig** mit Alkohol-Gel (30 Sekunden) oder Wasser und Seife (60 Sekunden).

Wasche Deine Hände mit Wasser und Seife falls sie sichtbar schmutzig sind.

Reinige jeden Teil angemessen: Handfläche, Handrücken, Finger verschränken und Daumen nicht vergessen!

Augen, Nase und Mund nicht mit Händen berühren.

Hände immer waschen:

- Nach Husten und Niessen;
- Sobald Du nach Hause kommst;
- Vor Mahlzeit Zubereitung, vor allem bei Berühren roher Lebensmittel ;
- Bevor man Essen zu sich nimmt ;

- Bei Badezimmer Benützung;
- Nach Betreuung von Kranken;
- Nach Streicheln von Tieren;
- Nach Berühren von Abfall;
- Nach Gebrauch öffentlicher Verkehrsmittel;
- Vor Anwendung von Schutzmaske, bei Berührung und nach abziehen der Schutzmaske.