

Drei gute Regeln für deine und jedermanns Gesundheit

Bleib zu Hause: gehe nur aus gesundheitlichen oder, falls nötig, aus beruflichen Gründen hinaus. Halte auf jeden Fall einen Abstand von mindestens einem Meter zu anderen Personen ein. Bleibe zu Hause falls du erkältet bist, Fieber oder andere Grippeanzeichen hast und rufe den Haus- oder Kinderarzt an, der täglich von 8.00 Uhr bis 20.00 Uhr telefonisch erreichbar ist.