

## आपके और सभी के स्वास्थ्य और सुरक्षा के लिए तीन अच्छे नियम

घर पर रहें: केवल स्वास्थ्य कारणों से बाहर जाएं या यदि आवश्यक हो तो काम पर जाएं।

हालांकि, दूसरे लोगों से कम से कम एक मीटर की दूरी रखें।

यदि आपको सर्दी, बुखार या फ्लू के लक्षण हैं, तो घर पर रहें और अपने डॉक्टर को फोन करें, जो हर दिन 8 से 20 तक फोन पर उपलब्ध है।