

### ثلاث قواعد جيدة لصحتك وصحة الجميع

البقاء في المنزل: اخرج فقط لأسباب صحية أو للذهاب إلى العمل إذا لزم الأمر

ومع ذلك ، احتفظ بمسافة متر واحد على الأقل بينك وبين الأشخاص الآخرين

إذا كنت تعاني من أعراض البرد ، الحمى أو أعراض الأنفلونزا الأخرى ، فابق في المنزل واتصل بطبيب العائلة أو طبيب الأطفال  
بالإتصال على الهاتف من 8 إلى 20 يوميًا