

### **Tre rregulla të mira për shëndetin tuaj dhe atë të të gjithve**

Rri në shtëpi: dil vetëm për arsye shëndetsore ose për të shkuar në punë n.q.f është e domozdoshme. Mbaj distancën prej të paktën një metri nga personat e tjerë. N.q.f ke rrufë, temperaturë ose sintoma të tjera gripi rri në shtëpi dhe telefonoji mjekut ose pediatrit të familjes, i cili është i disponueshëm në telefon çdo ditë nga ora 8 deri në orën 20.