

**Azienda Usl 1 Massa Carrara**

**Zona Apuane:** Via G. Marconi 9  
loc. Pontecimato - Carrara  
Tel. 0585/845798 fax 0585/767900  
e-mail: prev.sicurezza@usl1.toscana.it

**Zona Lunigiana:** Quartieri Godetti, Aulla  
Tel. 0187/423405 fax 0187/423478  
e-mail: gabriella.carra@usl1.toscana.it

**Azienda Usl 2 Lucca**

**Zona Piana di Lucca:** Via di Tiglio 292  
loc. Carraia - Capannori (Lu)  
Tel. 0583/449216 fax 0583/449088  
e-mail: mdlu@usl2.toscana.it

**Zona Val di Serchio:** Presidio "Susie Clarke"  
Via Letizia 45 Bagni di Lucca (Lu)  
Tel. 0583/729410 fax 0583/729490  
e-mail: mdlu@usl2.toscana.it

**Azienda Usl 3 Pistoia**

**Zona Pistoiese**  
U.F. Pisl Via Berni 2 Pistoia  
Tel. 0573/984621 fax 0573/984623  
e-mail: s.pisl@mail.pt.usl3.toscana.it

**Zona Valdinievole**

U.F. Pisl Via XXIV Maggio 8  
Ponte Buggianese (Pt)  
Tel. 0572/460746 fax 0572/635664  
e-mail: uopisl@mail.vdn.usl3.toscana.it

**Azienda Usl 4 Prato**

U.F. Pisl - Via F. Ferrucci 95/d Prato  
Tel. 0574/435507/08/13 fax 0574/435501  
e-mail: isll@usl4.toscana.it

**Azienda Usl 5 Pisa**

**Zona Pisana:** Galleria G.B. Gerace 14 Pisa  
Tel. 050/954418-439 fax 050/954454  
e-mail: c.dipede@usl5.toscana.it

**Zona Valdera:** Via Fleming 2 Pontedera (Pi)

Tel. 0587/273685 fax 0587/273660  
e-mail: m.lemmi@usl5.toscana.it

**Zona Alta Val di Cecina:**

Borgo San Lazzaro - Volterra (Pi)  
Tel. 0588/91810 fax 0588/91810  
e-mail: isll-vo@usl5.toscana.it

**Azienda Usl 6 Livorno**

**Zona Livornese:**  
Via della Bastia 12 - Livorno  
Tel. 0586/223988 fax 0586/223961  
e-mail: o.rossi@usl6.toscana.it

**Zona Bassa Val di Cecina:**

Via Savonarola 82 - Cecina (Li)  
Tel. 0586/614459-35 fax 0586/614437  
e-mail: r.consigli@usl6.toscana.it

**Zona Val di Cornia:**

Via R. Fucini 23 - Piombino (Li)  
Tel 0565/67547 fax 0565/31358  
e-mail: b.ferrante@sud.usl6.toscana.it

**Zona Elba:**

Località San Rocco - Portoferraio (Pi)  
Tel. 0565/926806 fax 0565/926813  
e-mail: medlavoro.elba@sud.usl6.toscana.it

**Azienda Usl 7 Siena**

Zona Senese: U.F. Pisl Loc. Ruffolo - Siena  
Tel. 0577/586670 Fax 0577/586104  
e-mail: r.mancini@usl7.toscana.it

**Zona Valdichiana:**

U.F. Pisl Via Ottavio Maestri 1 - Torrita di Siena  
Tel. 0577/689471 - Fax 0577/686616  
e-mail: m.biondi@usl7.toscana.it

**Zona Alta Val D'Elsa:**

U.F. Pisl Via Carducci 4 - Poggibonsi  
Tel. 0577/994927 Fax 0577/994935  
e-mail: m.dei@usl7.toscana.it

**Zona Amiata:**

U.F. Pisl Piazzale Michelangelo - Abbadia San Salvatore  
Tel. 0577/773411 Fax 0577/776139  
e-mail: l.centi@usl7.toscana.it

**Azienda Usl 8 Arezzo**

**Zona Valdichiana**  
U.F. Pisl: Via A. Capitini, 6 Camucia (Ar)  
Tel. 0575/699291 Fax 0575/699280  
e-mail: v.peccetti@usl8.toscana.it

**Zona Casentino**

U.F. Pisl: Piazza F. Folli, 1 Poppi (Ar)  
Tel. 0575/568436 Fax 0575/529836  
e-mail: s.fani@usl8.toscana.it

**Zona Valtiberina**

U.F. Pisl: Via Santi di Tito 24 Sansepolcro (Ar)  
Tel. 0575/757980 Fax 0575/757955  
e-mail: p.scatonini@usl8.toscana.it

**Zona Valdarno**

U.F. Pisl: c/o Ospedale del Valdarno  
"S. Maria alla Gruccia"  
Piazza del Volontario 2 Montevarchi  
Tel. 055/9106438 Fax 055/9106440  
e-mail: e.rotondo@usl8.toscana.it

**Azienda Usl 9 Grosseto**

**Zona Colline Metallifere**  
U.F. Pisl c/o Centro Socio Sanitario  
Viale Europa 1 Follonica  
Tel. 0566/59560 fax 0566/59526  
e-mail: l.luti@usl9.toscana.it  
U.F. Pisl Via Risorgimento 8 - Massa Marittima  
fax 0566/909416  
e-mail: l.luti@usl9.toscana.it

**Zona Colline dell'Albegna**

U.F. Pisl Via Volontari del Sangue 22-Orbetello  
Tel. 0564/869427 fax 0564/869448  
e-mail: pisl.orbetello@usl9.toscana.it

**Zona Amiata Grossetana**

U.F. Pisl Via degli Olmi 15 Arcidosso  
Tel. 0564/966458 fax 0564/914519  
e-mail: g.savelli@usl9.toscana.it

**Zona Grossetana**

U.F. Pisl c/o Centro Direzionale  
"Villa Pizzetti"  
Viale Cimabue 109 Grosseto  
Tel. 0564/485523 fax 0564/485512  
e-mail: pisl.grosseto@usl9.toscana.it  
l.bastianini@usl9.toscana.it

**Azienda Usl 10 Firenze**

**Zona Firenze:**  
Via della Cupola 64 - Firenze  
Tel. 055/342331 fax 055/301293  
e-mail: pisl.fi@asf.toscana.it  
Via San Salvi 12 - Firenze  
Tel. 055/626325/4 fax 055/660839

**Zona Nord Ovest:**

Via Righi 8 - Sesto Fiorentino  
Tel. 055/4498401 fax 055/4498397  
e-mail: pisl.nordovest@asf.toscana.it

Via Rialdoli 80 - Scandicci  
Tel. 055/7294291 fax 055/757056  
e-mail: pisl.scandicci@asf.toscana.it

**Zona Sud Est:**

Via Chiantigiana 37 - Firenze  
Tel. 055/6530631/2 fax 055/6532383  
e-mail: pillsudest@asf.toscana.it  
Via G. da Verrazzano - Figline Valdarno  
Tel. 055/9508260 fax 055/9508229  
e-mail: pisl.fgn@asf.toscana.it

**Zona Mugello:**

Viale della Repubblica 32  
Borgo San Lorenzo  
Tel 055/8451625 fax 055/8451628  
e-mail: pisl.mugello@asf.toscana.it

**Azienda Usl 11 Empoli**

**Zona Empolese Valdelsa**  
Via del Giardino A 62 Empoli  
Tel. 0571/704800 fax 0571/704848  
e-mail: m.tarchi@usl11.toscana.it

**Zona Valdarno Inferiore**

Piazza Costituzione 2 San Romano  
Tel. 0571/248888 fax 0571/248849  
e-mail: f.dini@usl11.toscana.it

**Azienda Usl 12 Viareggio**

Via Garibaldi 92 Pietrasanta  
Tel. 0584/6058848/06 fax 0584/792065  
e-mail: l.bramanti@usl12.toscana.it

Regione Toscana Giunta regionale  
Direzione generale diritto alla salute  
Settore prevenzione  
[www.regione.salute.it](http://www.regione.salute.it)

REGIONE  
TOSCANA



Servizio  
Sanitario  
della  
Toscana

*Mettilti al sicuro la tua gravidanza*

**I primi mesi sono  
quelli più a rischio  
Non aspettare  
Informati**

## IL LAVORO NOCIVO

**Se.....**

- ◆ sei costretta a stare in piedi a lungo
- ◆ sollevi o trasporti pesi
- ◆ svolgi attività faticose
- ◆ ti trovi in ambienti caldi, freddi, rumorosi
- ◆ lavori con impianti o attrezzature che producono vibrazioni o radiazioni
- ◆ lavori su mezzi di trasporto
- ◆ lavori di notte

**in gravidanza tutte queste attività sono vietate**



## LE INFEZIONI

è possibile contrarre **infezioni** se il tuo lavoro comporta il contatto con **pazienti o materiali infetti** (ospedali, case di cura, R.S.A., ambulatori, studi dentistici) **bambini** (nidi, asili, scuole) **animali** per esempio gatti...

**le infezioni in gravidanza sono particolarmente dannose**



## I PRODOTTI CHIMICI

**molti prodotti chimici** (polveri, liquidi, fumi, gas o vapori) presenti abitualmente nel tuo lavoro **sono vietati** perché pericolosi

Ecco alcuni esempi pratici:

- ◆ **mastici e colle**  
calzaturifici, pelletterie
- ◆ **vernici, smalti, pitture, coloranti**  
industria ceramica, metalmeccanica, colorifici, falegnamerie, galvaniche, tintorie
- ◆ **solventi, diluenti**  
lavanderie a secco, stamperie, stirerie, distributori di carburanti, industria della vetroresina
- ◆ **tinture e prodotti vari per cosmesi**  
saloni di acconciatura ed estetica
- ◆ **antiparassitari, concimi ed altri prodotti per agricoltura**
- ◆ **detergenti e simili**  
per la pulizia di ambienti
- ◆ **principi attivi e prodotti dell'industria chimica e farmaceutica**



**In gravidanza la presenza di prodotti chimici può provocare danni alla tua salute e a quella del bambino fino a 7 mesi di vita!**

**Attenzione!**

**l'elenco dei prodotti nocivi è molto più lungo! Chiedi al medico competente e ai medici del lavoro del Dipartimento di Prevenzione della tua Azienda USL!**

## TUTELA

La legge italiana garantisce un **lavoro sicuro** alle lavoratrici in gravidanza e puerperio, anche **non cittadine italiane**

**COME?**

Il datore di lavoro modifica l'attività per eliminare i possibili fattori nocivi o, se questo non è possibile, allontana immediatamente la lavoratrice dall'ambiente di lavoro. In questo caso il posto di lavoro è conservato e l'80% della retribuzione è corrisposta dagli Enti Previdenziali.

**CHI NE HA DIRITTO?**

Ne hanno diritto tutte le **lavoratrici dipendenti, anche con rapporti a tempo determinato, part-time e tante altre categorie**

**per la sostituzione di lavoratrici in gravidanza, il datore di lavoro può usufruire di incentivi economici**



## COSA FARE

È opportuno rivolgersi **all'ambulatorio di Medicina del Lavoro** del **Dipartimento di Prevenzione** della tua Azienda UsI per avere informazioni su:

- ◆ i fattori nocivi presenti nel tuo lavoro e le possibili soluzioni per continuare l'attività in condizioni salubri
- ◆ le leggi di tutela della maternità e della paternità
- ◆ come presentare la domanda per ottenere i benefici previsti dalla legge

