

Menopausa ... meno paura

Basta una consonante per cambiare il significato di una parola, basta un'intuizione per cambiare la qualità della vita. Così questo libro corale, curato da Enrica Campanini, già dal titolo dichiara il suo intento di smitizzare alcuni luoghi comuni legati da sempre alla menopausa con il supporto di un'informazione corretta ed equilibrata. Nel 2000 la prima edizione del libro era stato un testo pionieristico: all'epoca infatti di menopausa si parlava poco e solo attribuendole una valenza negativa e con un approccio del tutto medicalizzato. Nel frattempo, e per fortuna, la ricerca è andata avanti, così come si è rafforzata la consapevolezza di una visione della salute globale in cui gioca un ruolo importante anche il miglioramento del proprio stile di vita. Oggi il numero di donne che si affidano ad approcci più naturali è maggiore e questa esigenza trova "un terreno fertile nella medicina integrata – spiega la curatrice – il cui obiettivo terapeutico è la cura della persona nella sua totalità e complessità. Fitoterapia, omeopatia, agopuntura possono rappresentare in questo senso un valido aiuto". Nella nuova edizione, pubblicata lo scorso febbraio per i tipi di Tecniche

Nuove, Enrica Campanini ha raccolto e coordinato il contributo di diverse professioniste impegnate nell'ambito della salute. La seconda edizione è stata dunque rinnovata nei contenuti per "assecondare il significativo ampliamento nella proposta di tecniche e terapie registrato nel tempo intercorso dall'edizione precedente". Il risultato è un testo ricco di indicazioni utili per affrontare la menopausa grazie a una lettura critica sulle possibilità terapeutiche esistenti sia naturali sia di sintesi e convenzionali.

A questa seconda edizione hanno contribuito Sonia Baccetti, Lucia Baglioni, Stefania Biondo, Franca Carboni, Mariella Di Stefano, Ilaria Filipazzi, Letizia Greco, Bastiana Madau, Annalisa Olivotti, Stefania Piloni, Marinella Salerno e Antonella Traversi, ciascuna esponendo la sintesi delle proprie esperienze e delle competenze maturate in un ambito specifico della salute.

Come ulteriore valore aggiunto, le autrici hanno devoluto i proventi derivanti dalla vendita del libro al progetto "No early marriage – No al matrimonio precoce". Enrica Campanini, medico esperto in Fitoterapia e Omeopatia, dal 1985 svolge la libera professione a Firenze. Nel 1990 ha conseguito il Diploma Universitario in Fitoterapia e Piante Medicinali presso

l'Università di Montpellier (Francia). Ha collaborato con diverse istituzioni e ha svolto numerosi corsi e seminari presso varie sedi universitarie.



Menopausa ... meno paura
A cura di *Enrica Campanini*
Tecniche Nuove 2024, pgg. 231.

La clinica in medicina cinese



La clinica in medicina cinese
Il trattamento delle malattie con agopuntura ed erbe cinesi
Giovanni Maciocia
a cura di Carlo Maria Giovanardi
Edra 2023.

In questa terza edizione pubblicata di recente il testo di Giovanni Maciocia, uno dei più prestigiosi autori occidentali nel campo dell'agopuntura tradizionale cinese, è stato rivisto e ampliato. La trattazione di ogni patologia prende origine dal quadro fisiopatologico tradizionale in medicina cinese e viene poi condotta in termini di diagnostica e di terapia, con un ampio riferimento sia al trattamento con l'agopuntura sia con la fitoterapia tradizionale cinese. Oltre all'aggiornamento delle fonti bibliografiche, in questa rinnovata edizione sono state apportate anche diverse integrazioni, quali le Note cliniche, brevi spunti pratici scritti da Giovanni Maciocia stesso, si possono trovare sia all'interno dei capitoli sia in appendice; le trattazioni del Triplice riscaldatore (Appendice 4) e della sessualità nella medicina cinese (Appendice 6), una breve panoramica dell'integrazione

della medicina fitoterapica cinese con l'agopuntura (Appendice 9) e la galleria "delle lingue" (Appendice 10); l'espansione e l'aggiornamento delle sezioni dedicate all'interazione della medicina cinese con la medicina occidentale, anche attraverso l'aggiunta delle Red Flags, ovvero delle avvertenze sui sintomi che richiedono l'intervento di uno specialista di medicina occidentale.

La terza edizione rappresenta dunque una fonte di utili informazioni sia per coloro che stanno studiando l'agopuntura e la medicina cinese, sia per i medici già esperti in queste discipline mettendo a disposizione dei lettori italiani informazioni importanti, spesso accessibili finora soltanto in lingua cinese, con un approccio clinico orientato ai pazienti occidentali. Il volume è curato a Carlo Maria Giovanardi, presidente della Federazione italiana delle società di agopuntura (FISA).