

IN ULTERIORE CRESCITA LE PRESTAZIONI DI MEDICINA COMPLEMENTARE IN TOSCANA



I dati della Specialistica ambulatoriale relativi alle medicine complementari evidenziano nel 2023 un ulteriore incremento degli accessi dei cittadini a questi servizi, con un totale di 36.792 prestazioni

Il Servizio Sanitario della Regione Toscana rileva annualmente le prestazioni che vengono erogate in regime di specialistica ambulatoriale ai cittadini residenti sul suo territorio; fra queste sono comprese anche le medicine complementari (MC) inserite nel Nomenclatore tariffario regionale, ovvero agopuntura, fitoterapia, omeopatia e medicina manuale, aggiornato di recente con la DGR n. 1297/23 (vedi *MC Toscana* n. 53 pp 3-4). L'analisi sul flusso della specialistica ambulatoriale (SPA) nel nostro settore, con le variazioni nel tempo e nelle diverse sedi, è uno strumento importante per monitorare le attività, per verificare le percentuali di utilizzo delle medicine complementari a livello territoriale, il loro andamento all'interno delle Aziende sanitarie, insieme al profilo e alle caratteristiche generali dei cittadini toscani che vi accedono.

I numeri in dettaglio

Nell'anno appena trascorso nelle strutture del Servizio sanitario della Toscana sono state effettuate complessivamente 36.792 prestazioni di medicina complementare, con un aumento rispetto al 2022 del 15,6%.

Una chiara ripresa degli accessi si era già verificata nel 2022 dopo il difficile periodo

2020 – 2021 quando il numero di prestazioni si era ridotto in concomitanza con la pandemia: l'anno scorso, infatti, con 31.820 prestazioni erano stati recuperati e superati i livelli pre-pandemia. Quest'ultimo dato è dunque decisamente positivo e documenta non solo l'interesse della popolazione verso queste discipline ma ne conferma il ruolo come una componente di sistema dei servizi sanitari regionali.

Entrando nel merito della distribuzione nelle Aziende USL e ospedaliere regionali, sono 16.103 le prestazioni effettuate nel 2023 nella ASL Toscana centro, 3.663 quelle della ASL Toscana nord ovest, 6.526 quelle della ASL Toscana sud est, 3.548 nella AOU di Careggi, 945 nella AOU Meyer, 1.809 nella AOU Pisana e 4.198 in quella Senese (vedi Tabella 2). La crescita ha riguardato con cifre diverse tutte le Aziende sanitarie ed è un altro dato positivo.

Anche quest'anno, in linea con quanto emerso nelle precedenti rilevazioni, il numero maggiore di prestazioni si riscontra nella grande ASL Toscana centro, tallonata dalla ASL Toscana sud est e, a seguire, dalle altre.

Questa disomogeneità è dovuta a più fattori, non soltanto strutturali. Non soltanto il fatto che i servizi di medicina complementare sono stati avviati in

2018	29.881
2019	30.253
2020	19.691
2021	25.716
2022	31.820
2023	36.792

Tabella 1 - Prestazioni totali 2018-2023.

questi anni nelle Aziende sanitarie in momenti diversi, con agende e numero di ore differenziati, ma in che qualche caso debbano essere sospesi per qualche ragione (rinuncia o pensionamento degli operatori) in attesa dei bandi di concorso per i rinnovi contrattuali, sempre più complessi.

Per quanto riguarda le diverse discipline erogate, complessivamente le visite e i trattamenti di agopuntura e MTC risultano 31.811, le visite di omeopatia 2.544, quelle di fitoterapia 1.437 e quelle di medicina

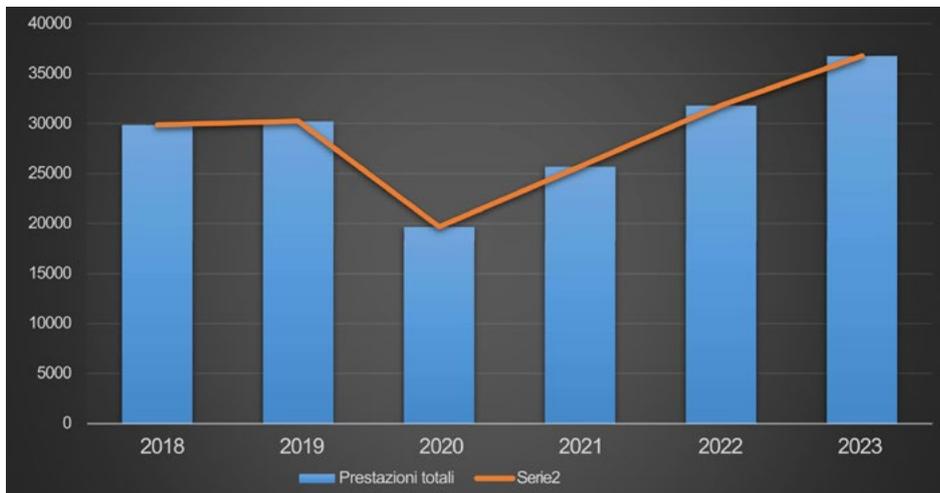


Grafico 1 - Prestazioni totali 2018-2023.

manuale 1.000. Anche questi dati, nella loro diversità, riflettono il numero non omogeneo del personale dedicato nelle diverse strutture e sedi e delle ore di attività clinica delle singole discipline. Completano l'istantanea del 2023 i numeri riguardanti non le prestazioni nel loro insieme ma i pazienti: questi risultano

complessivamente 8.334, distribuiti in percentuale tra le diverse discipline nel Grafico 3.

	Agopuntura e MTC	Fitoterapia	Omeopatia	Medicina Manuale
AUSL TNO	2.450	//	1.213	//
AUSL TC	15.194	643	265	1
AUSL TSE	5.358	74	1.059	35
AOU Pisana	1.714	88	7	//
AOU Careggi	2.897	632	//	19
AOU Meyer	//	//	//	945
AOU Senese	4.198	//	//	//
Totale	31.811	1.437	2.544	1.000

(sopra) Tabella 2 - Prestazioni totali di MC divise per Azienda sanitaria e tipologia di trattamento 2023.

(sotto) Grafico 2 - Prestazioni totali divise per Aziende Sanitarie e tipologia di trattamento 2023.

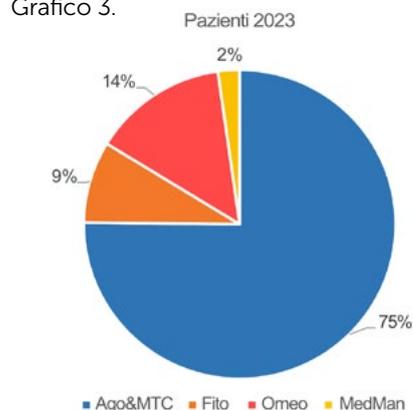
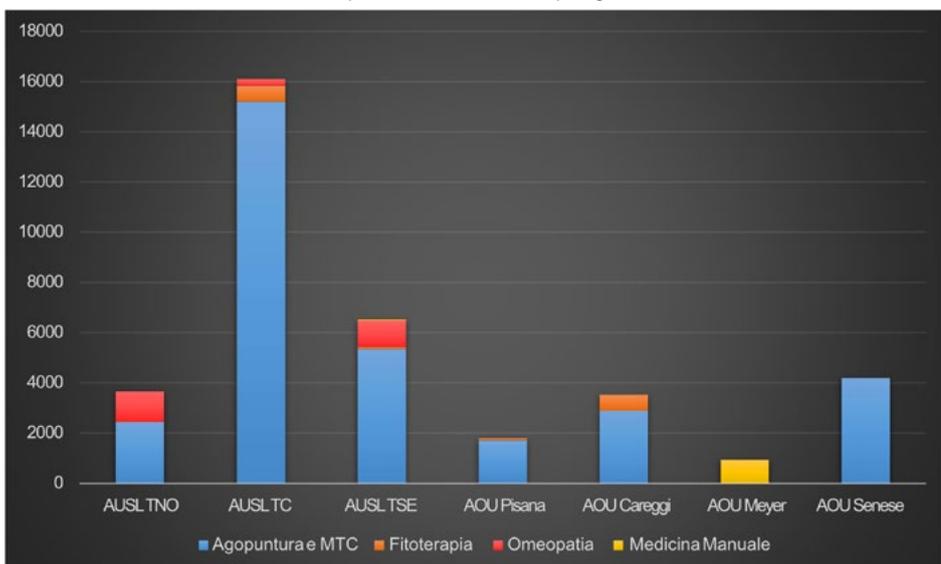


Grafico 3 - Percentuali di pazienti per disciplina.

Il profilo dell'utente dei servizi

Dalla lettura dei flussi SPA si ricavano anche i dati riguardanti il profilo dell'utente che si rivolge alle medicine complementari: si conferma la prevalenza del genere femminile rispetto a quello maschile tra i cittadini che si rivolgono alle strutture pubbliche di MC: sono infatti 24.579 le donne e 7.252 gli uomini.

Tra le donne la fascia di età che si rivolge più spesso a questa tipologia di servizi è quella 55-59 anni (13,02%), seguita da quella 50-54 anni (12,52%) e 60-64 anni (11,88%).

Passando ai pazienti di sesso maschile, prevalgono i soggetti compresi nella fascia di età da 70 a 74 anni (13,07%), seguiti da quelli nella fascia di età 60-69 anni (12,87%).

I pazienti pediatrici di sesso maschile sono più numerosi delle bambine nelle diverse età, con un picco dei bambini tra 0 e 4 anni (4,94%) per contro all'1% per le bambine con la stessa età.

Tommaso Conti
Mariella Di Stefano
Centro regionale per la medicina integrata