



## GROTTE DI EQUI

*Geo-Archeo-Adventure Park*

### POLO DIDATTICO

A TEMA NATURALISTICO, GEOLOGICO, PALEONTOLOGICO E OUTDOOR

VISITE • LABORATORI • ESCURSIONI • GITE E VIAGGI D'ISTRUZIONE

2023/2024



MUSEI A TEMA, GROTTI,  
LABORATORI, NATURA, AVVENTURA

FIVIZZANO • LUNIGIANA • TOSCANA







# IL CEA LUNIGIANA SOSTENIBILE

**Lunigiana Sostenibile**  
è un **CEA** riconosciuto da

Legambiente che opera da

25 anni in Lunigiana per la valorizzazione del territorio e delle sue risorse naturali e culturali, promuovendo iniziative di educazione ambientale, turismo sostenibile e progetti di sviluppo locale.

Il Centro è gestito dalla **Cooperativa AlterEco** e da **Legambiente Lunigiana** e opera con figure qualificate come biologi, naturalisti, geologi, guide ambientali escursionistiche (e Guide del Parco Regionale delle Alpi Apuane), educatori iscritti al registro nazionale Legambiente

Offriamo un **servizio educativo** rivolto a scuole di ogni ordine e grado, tarato per fasce di età, che propone:

- **Percorsi didattici, visite guidate, laboratori** e attività pratiche indoor e outdoor
  - **Soggiorni didattici e turismo scolastico** nei Parchi e in Lunigiana
  - **Progetti assistiti** di educazione alla sostenibilità e al cambiamento del territorio corredati di manuali didattici
  - **Attività avventura** e di sicurezza in montagna
- Operiamo in tutta la Lunigiana ed in particolare nei suoi **Parchi** e aree protette:
- Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano, Riserva della Biosfera UNESCO
  - Parco Regionale delle Alpi Apuane, GlobalGeoPark UNESCO
  - Aree naturali protette del fiume Magra





# IL POLO DIDATTICO DI EQUI TERME

Il CEA Lunigiana Sostenibile gestisce in Comune di Fivizzano il **Polo didattico Geo-Archeo-Adventure Park delle Grotte di Equi Terme**, Centro di Esperienza per l'Educazione Ambientale in natura a tema **geologico, paleontologico e naturalistico**:

- Le **grotte carsiche** modellate nel corso di milioni di anni dall'azione dell'acqua che, penetrando nelle fratture del calcare, ha formato pozzi, gallerie, laghi sotterranei e sale di grande interesse e suggestione adorne di stalattiti, stalagmiti, colonne, vele e ogni forma di concrezione naturale. Sono visitabili con percorso turistico-didattico o con percorso Speleo-Avventura
- La **Tecchia preistorica**, sito archeologico e paleontologico di rinomanza internazionale allestito con teche contenenti reperti veri direttamente in area di scavo e il **Museo Archeologico** contenente la fedele riproduzione del gigantesco orso delle caverne, uno scheletro intero di un orso adulto, quelli di due cuccioli e altri reperti relativi alla presenza umana, rinvenuti durante gli scavi nella vicina Tecchia preistorica.
- Il **Museo digitale dell'identità locale** con il touchscreen interattivo racconta le attività che hanno caratterizzato la vita degli abitanti della Valle del Lucido
- Il **Museo di Scienze della Terra ApuanGeoLab** con macchine meccaniche interattive per scoprire le continue trasformazioni del nostro pianeta nei tempi geologici, i terremoti, la nascita delle montagne e molto altro
- La **Buca della Geologia** con la mostra permanente di rocce, minerali e fossili
- La **Speleo-Avventura, la Zipline, la Palestra di Arrampicata su roccia e il Kids Adventure Park** per sperimentare l'avventura in modo diverso a seconda dell'età e interesse sia dentro che fuori le grotte



## Pedala imparando

Flotta di **E-bike a pedalata assistita**, per fare tour ed escursioni per ragazzi accompagnati dalle Guide di AlterEco.



## Viaggi d'istruzione in Lunigiana

Viaggia con l'organizzazione tecnica di **Lunigiana Travel**, il Tour Operator/Agenzia di Viaggi di Coop. AlterEco convenzionato con Legambiente.

# VISITE DIDATTICHE



## Grotte di Equi visita didattica nelle grotte carsiche

Affascinante visita guidata alla grotta carsica che permetterà a bambini e ragazzi di scoprire l'evoluzione di una grotta carsica modellata nel corso di milioni di anni dall'azione dell'acqua che, penetrando nelle fratture del calcare, ha formato pozzi, gallerie, laghi sotterranei e sale di grande interesse e suggestione adorne di stalattiti, stalagmiti, colonne, vele e ogni forma di concrezione naturale.

**Durata** 1 ora e mezzo circa

**Quota** 12 euro/studente

**Target** dalla scuola primaria in poi



## Scopri il 'buio pesto'! Visita in grotta con casco e tascia frontale

Esclusiva visita guidata alle Grotte di Equi che si svolgerà su percorso turistico **completamente al buio, muniti di casco con luce frontale**. Gli studenti potranno così scoprire l'aspetto naturale del sito carsico con tutti i sensi disponibili, ad esempio potranno ascoltare la voce della grotta caratterizzata dal ticchettio delle gocce che fanno crescere le concrezioni. Proseguendo oltre il tratto turistico, **al Salone Ambrosi, sperimenteranno il vero 'buio pesto'** che si può trovare solo in una grotta. Un'esperienza unica che vi farà vivere un'avventura come veri esploratori!

**Durata** 2 ora circa

**Quota** 15 euro/studente

**Target** dalla scuola secondaria in poi



## Tecchia Preistorica e Museo Archeologico delle Grotte di Equi

Visita guidata alla Tecchia preistorica, importante sito archeologico e paleontologico con esposizione di reperti veri. Gli studenti potranno scoprire questa caverna dove vissero l'Uomo di Neanderthal e animali preistorici oggi estinti, in particolare l'orso delle caverne.

Nel nuovo Museo Archeologico, completamente accessibile, potranno inoltre osservare da vicino la riproduzione dell'orso delle caverne in dimensioni reali, gli scheletri di un adulto e di due neonati, raro ritrovamento del 2014, e altri reperti relativi alla presenza umana e non solo, accompagnati dai cartellini originali e rinvenuti nelle prime campagne di scavo effettuate nelle Tecchia. Per chi non avesse modo di raggiungere la caverna preistorica è possibile anche una visita virtuale grazie al 'Virtual tour' interattivo allestito nel museo.

**Durata** 1 e mezzo ora circa

**Quota** 12 euro/studente

**Target** dalla scuola primaria in poi





# SCOPRIRE FACENDO!

Attività con laboratori pratici-didattici a tema di mezza giornata

## La Geo-diversità delle Alpi Apuane

Affascinante visita guidata alla grotta carsica che permetterà a bambini e ragazzi di scoprire l'evoluzione di una grotta carsica modellata nel corso di milioni di anni dall'azione dell'acqua che, penetrando nelle fratture del calcare, ha formato pozzi, gallerie, laghi sotterranei e sale di grande interesse e suggestione adorne di stalattiti, stalagmiti, colonne, vele e ogni forma di concrezione naturale. Introduzione con filmati e/o proiezioni. Laboratorio pratico-didattico *'Di cosa sono fatte le nostre montagne'* alla scoperta delle rocce e dei minerali che caratterizzano le Alpi Apuane e non, come veri geologi infatti gli studenti effettueranno osservazioni ed esperimenti per riconoscere rocce e minerali con l'uso di schede di rilevamento e lenti di ingrandimento.

**Quota** 20 euro/studente

**Target** dalla classe terza della scuola primaria in poi



## Chi abitava le Alpi Apuane nella Preistoria?

Visita guidata alla Tecchia preistorica, importante sito archeologico e paleontologico con esposizione di reperti veri. Gli studenti potranno scoprire questa caverna dove vissero l'Uomo di Neanderthal e animali preistorici oggi estinti, in particolare l'orso delle caverne.

Nel nuovo Museo Archeologico, completamente accessibile, potranno inoltre osservare da vicino la riproduzione dell'orso delle caverne in dimensioni reali, gli scheletri di un adulto e di due neonati, raro ritrovamento del 2014, e altri reperti relativi alla presenza umana e non solo, accompagnati dai cartellini originali e rinvenuti nelle prime campagne di scavo effettuate nelle Tecchia. Per chi non avesse modo di raggiungere la caverna preistorica è possibile anche una visita virtuale grazie al 'Virtual tour' interattivo allestito nel museo.

A seguire Laboratorio pratico-didattico a tema a scelta tra *'Come un paleontologo'* con sperimentazione di un 'microscavo' in cui potranno riportare alla luce ossa di animali con gli strumenti del paleontologo e catalogare i reperti rinvenuti, confrontandoli con lo scheletro dell'orso esposto in museo e *'Come uomini primitivi'* in cui dopo una breve introduzione a tema modelleranno l'argilla per produrre il proprio manufatto da portare a casa.

**Quota** 18 euro/studente

**Target** scuola primaria





## Come un abitante della Valle del Lucido

Fruizione digitale guidata (con touchscreen e monitor) in cui gli studenti saranno accompagnati nella navigazione come in un sito internet interattivo e potranno scoprire le attività che hanno caratterizzato la vita degli abitanti della Valle del Lucido nel tempo: dal lavoro del marmo, all'arrivo della ferrovia, dal mondo rurale al rapporto con la natura, le grotte e la Tecchia di Equi, le Terme di Equi, le manifestazioni e la vita sociale.

A seguire Laboratorio pratico-didattico a tema a scelta tra *'Fila la lana'* in cui i bambini utilizzeranno antichi strumenti per produrre un cordoncino in lana lavorata da portare a casa. (In collaborazione con la *'Compagnia del Guiterno'*) e *'A casa delle Api'* in cui i bambini potranno scoprire il meraviglioso mondo delle Api, vedere dal vivo le api, un alveare e com'è fatto al suo interno in totale sicurezza e scoprire la differenza tra le api operaie e l'ape regina. Al termine dell'esperienza i bambini porteranno a casa il loro vasetto di miele (In collaborazione con l'Azienda Agricola *'Il poggiolo'*)

## Alla ricerca dei Tesori del Parco delle Alpi Apuane

Escursione lungo il sentiero tematico *'Anello delle Acque e dei Geositi'* alla scoperta dei boschi della Valle del lucido, dell'antico borgo di Aiola e rientro a Equi costeggiando il fiume, alla scoperta delle bellezze geologiche e botaniche delle Alpi Apuane: gli studenti entreranno in contatto con la natura e il paesaggio unico di queste montagne, lungo il percorso è possibile infatti ammirare numerose particolarità geomorfologiche come il calcare cavernoso e i depositi fluviali ed endemismi botanici come il Ramno delle Apuane un vero e proprio bonsai naturale, autentiche rarità vegetali uniche in tutto il mondo. Non mancheranno diversi scorci panoramici sulla valle.

**Quota** 12 euro/studente

**Target** dalla scuola primaria in poi





# GITE SCOLASTICHE

una giornata a tema per scoprire la Lunigiana Apuana

## Un giorno da Geologo

Visita guidata al Museo-Laboratorio ApuanGeoLab durante la quale gli studenti, grazie agli exhibit interattivi, potranno scoprire le trasformazioni del nostro pianeta nei tempi geologici, perché avvengono i terremoti o nascono le montagne, perché si è formato il Mediterraneo e poi modellato l'Appennino, o in che modo le acque hanno scavato le Alpi Apuane creando le grotte carsiche e molto altro. Affascinante visita guidata alla grotta carsica che permetterà agli studenti di scoprire l'evoluzione di una grotta carsica modellata nel corso di milioni di anni dall'azione dell'acqua che, penetrando nelle fratture del calcare, ha formato pozzi, gallerie, laghi sotterranei e sale di grande interesse e suggestione adorne di stalattiti, stalagmiti, colonne, vele e ogni forma di concrezione naturale.

Pausa pranzo.

Escursione lungo il sentiero tematico 'Anello delle Acque e dei Geositi' caratterizzato da numerose particolarità geologiche: durante il percorso gli studenti scopriranno le faglie che hanno permesso la nascita delle apuane, i calcari cavernosi che qui affiorano in abbondanza, vari materiali depositati dalle acque durante l'ultimo periodo glaciale e non solo, non mancheranno particolari sorgenti salate provenienti dalle profondità della crosta terrestre.

**Quota Attività 24 euro/studente**

Opzioni pranzo al sacco a cura dei partecipanti, oppure convenzionato Circolo 'La Posta' Equi Terme 5,5 euro/pax, oppure convenzionato Ristorante 'La Posta' Equi Terme 12 euro/pax.

**Target** dalla scuola primaria in poi



## Un giorno da Biologo

Escursione lungo il sentiero tematico 'anello delle Acque e dei Geositi' alla scoperta dei boschi della Valle del Lucido, dell'antico borgo di Aiola e rientro a Equi costeggiando il fiume, alla scoperta delle bellezze geologiche e botaniche delle Alpi Apuane: gli studenti entreranno in contatto con la natura e il paesaggio unico di queste montagne, lungo il percorso è possibile infatti ammirare numerose particolarità geomorfologiche come il calcare cavernoso e i depositi fluviali ed endemismi botanici autentiche rarità vegetali uniche in tutto il mondo, come il Ramno delle Apuane un vero e proprio bonsai naturale. Non mancheranno diversi scorci panoramici sulla valle.

Pausa pranzo.

Laboratorio a tema biodiversità a scelta tra 'le tante acque' alla scoperta del fiume Lucido, della qualità delle sue acque con ricerca e analisi dei macroinvertebrati che lo popolano, test chimico-fisici e schede di riconoscimento appositamente ideate per l'attività o 'Biodiversity' alla scoperta di reperti animali e vegetali, come foglie, frutti, crani, palchi e aculei di istrice e tanto altro, con giochi laboratoriali a tema e schede didattiche con chiavi di riconoscimento delle foglie e sterro-microscopio.

**Quota Attività 20 euro/studente**

Opzioni pranzo: al sacco a cura dei partecipanti, oppure convenzionato Circolo 'La Posta' Equi Terme 5,5 euro/pax, oppure convenzionato Ristorante 'La Posta' Equi Terme 12 euro/pax.

**Target** dalla scuola primaria in poi





## I tesori 'dentro e fuori' il Parco delle Alpi Apuane

Affascinante visita guidata alla grotta carsica che permetterà a bambini e ragazzi di scoprire l'evoluzione di una grotta carsica modellata nel corso di milioni di anni dall'azione dell'acqua che, penetrando nelle fratture del calcare, ha formato pozzi, gallerie, laghi sotterranei e sale di grande interesse e suggestione adorne di stalattiti, stalagmiti, colonne, vele e ogni forma di concrezione naturale.

Visita guidata alla Tecchia preistorica, importante sito archeologico e paleontologico con esposizione di reperti veri. Gli studenti potranno scoprire questa caverna dove vissero l'Uomo di Neanderthal e animali preistorici oggi estinti, in particolare l'orso delle caverne.

Nel nuovo Museo Archeologico, completamente accessibile, potranno inoltre osservare da vicino la riproduzione dell'orso delle caverne in dimensioni reali, gli scheletri di un adulto e di due neonati, raro ritrovamento del 2014, e altri reperti relativi alla presenza umana e non solo, accompagnati dai cartellini originali e rinvenuti nelle prime campagne di scavo effettuate nelle Tecchia. Per chi non avesse modo di raggiungere la caverna preistorica è possibile anche una visita virtuale grazie al 'Virtual tour' interattivo allestito nel museo.

Pausa Pranzo.

Escursione lungo il sentiero tematico 'Anello delle Acque e dei Geositi' alla scoperta dei boschi della Valle del lucido, dell'antico borgo di Aiola e rientro a Equi costeggiando il fiume, alla scoperta delle bellezze geologiche e botaniche delle Alpi Apuane:

gli studenti entreranno in contatto con la natura e il paesaggio unico di queste montagne, lungo il percorso è possibile infatti ammirare numerose particolarità geomorfologiche come il calcare cavernoso e i depositi fluviali ed endemismi botanici autentiche rarità vegetali uniche in tutto il mondo, come il Ramno delle Apuane un vero e proprio bonsai naturale. Non mancheranno diversi scorci panoramici sulla valle.

**Quota Attività 22 euro/studente**

Opzioni pranzo: al sacco a cura dei partecipanti, oppure convenzionato Circolo 'La Posta' Equi Terme 5,5 euro/pax, oppure convenzionato Ristorante 'La Posta' Equi Terme 12 euro/pax.

**Target** dalla scuola primaria in poi



## Storia e preistoria nella Lunigiana Apuana

Le Valli del Lucido e dell'Aulella rappresentano quella parte 'apuana' della Lunigiana, tra i Comuni di Fivizzano e Casola L., e offrono la possibilità di conoscere importanti emergenze storiche, dall'Alto Medioevo alla Preistoria.

Visita guidata al nuovo Museo Archeologico, completamente accessibile, potranno inoltre osservare da vicino la riproduzione dell'orso delle caverne in dimensioni reali, gli scheletri di un adulto e di due neonati, raro ritrovamento del 2014, e altri reperti relativi alla presenza umana e non solo, accompagnati dai cartellini originali e rinvenuti nelle prime campagne di scavo effettuate nelle Tecchia.

Per chi non avesse modo di raggiungere la caverna preistorica è possibile anche una visita virtuale grazie al 'Virtual tour' interattivo allestito nel museo. Visita guidata alla Tecchia preistorica, importante sito archeologico e paleontologico con esposizione di reperti veri. Gli studenti potranno scoprire questa caverna dove vissero l'Uomo di Neanderthal e animali preistorici oggi estinti, in particolare l'orso delle caverne.

Pausa pranzo.

Spostamento a Codiponte, visita alla Pieve romanica dedicata ai Santi Cornelio e Cipriano, con i suoi capitelli figurati, la sua forma austera ed equilibrata e i suoi capolavori artistici, che ne fanno uno dei monumenti più significativi della Lunigiana, lungo l'antica Via del Volto Santo. Passeggiata fino al borgo di Codiponte, tipico borgo lunigianese in pietra con portali in arenaria, i ruderi dell'omonimo castello ed un convento delle Clarisse che si guardano da colli antistanti.

**Quota Attività 22 euro/studente**

Opzioni pranzo: al sacco a cura dei partecipanti, oppure convenzionato Circolo 'La Posta' Equi Terme 5,5 euro/pax, oppure convenzionato Ristorante 'La Posta' Equi Terme 12 euro/pax.

**Target** dalla scuola primaria in poi



### **Nel cuore del Parco delle Alpi Apuane: la Vallata di Vinca**

Visita guidata alla scoperta della vallata e dell'antico borgo di Vinca, che conserva ancora i caratteri della civiltà rurale di montagna, compreso il rinomato Pane di Vinca, immerso in un paesaggio tipico alpino dominato dalle cime dei monti Pizzo d'Uccello, Grondilice e Sagro, nel cuore del Parco Regionale delle Alpi Apuane. Visita ai monumenti ed ai luoghi degli eccidi perpetrati dai nazi-fascisti nell'estate del '45 lungo la Linea Gotica.

Pausa pranzo.

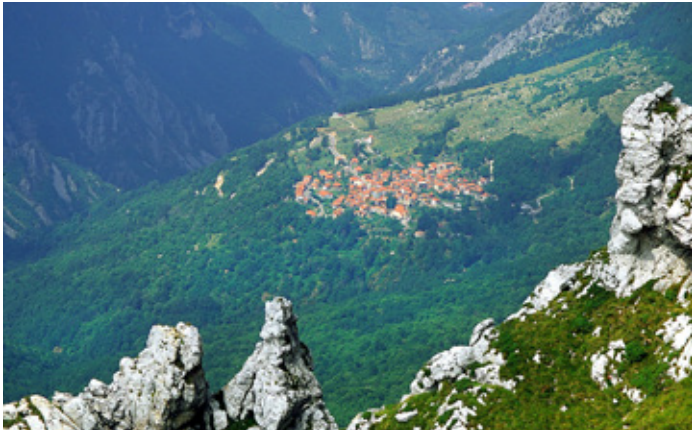
Nel pomeriggio escursione in discesa lungo 'I muli di Vinca' un'antica mulattiera, un tempo unico collegamento tra il borgo montano e la valle sottostante, passando per i ruderi del santuario rupestre della Madonna Vecchia di Vinca, quelli del Castellaccio, il borgo di Aiola fino a raggiungere Equi Terme. Ogni tanto il bosco si apre regalando vedute mozzafiato sul fondovalle, le falesie della Canalonga e il Maestoso Monte Sagro.

**Quota Attività 20 euro/studente**

Opzioni pranzo: al sacco a cura dei partecipanti, possibilità di acquistare il pranzo al sacco presso il forno-bottega dell'Andreina a Vinca

**Target** dalla scuola secondaria in poi

**NOTE:** Accesso solo per Bus inferiori a 9 tonnellate di peso e 9 metri di lunghezza – Richiesto abbigliamento escursionistico.



## Le Valli di Fivizzano tra Storia e Natura

Affascinante visita guidata alla grotta carsica che permetterà a bambini e ragazzi di scoprire l'evoluzione di una grotta carsica modellata nel corso di milioni di anni dall'azione dell'acqua che, penetrando nelle fratture del calcare, ha formato pozzi, gallerie, laghi sotterranei e sale di grande interesse e suggestione adorne di stalattiti, stalagmiti, colonne, vele e ogni forma di concrezione naturale.

Visita guidata alla Tecchia preistorica, importante

sito archeologico e paleontologico con esposizione di reperti. Gli studenti potranno scoprire questa caverna dove vissero l'Uomo di Neanderthal e animali preistorici oggi estinti, in particolare l'orso delle caverne.

Nel nuovo Museo Archeologico, completamente accessibile, potranno inoltre osservare da vicino la riproduzione dell'orso delle caverne in dimensioni reali, gli scheletri di un adulto e di due neonati, raro ritrovamento del 2014, e altri reperti relativi alla presenza umana e non solo, accompagnati dai cartellini originali e rinvenuti nelle prime campagne di scavo effettuate nelle Tecchia. Per chi non avesse modo di raggiungere la caverna preistorica è possibile anche una visita virtuale grazie al 'Virtual tour' interattivo allestito nel museo.

Pausa pranzo.

Spostamento a Fivizzano, visita al borgo medievale di Verrucola arroccato su uno sperone roccioso tra due torrenti ai piedi dell'omonimo castello, che dominava sulla strada verso il valico. Passeggiata lungo l'unica via del borgo costeggiata da case in pietra orante di minacciosi 'facìon' dalla funzione apotropaica ed eleganti portali in pietra. Rientro a Fivizzano lungo l'antica via Santissima che collegava il castello al centro storico della cittadina Medicea, visita guidata per scoprire la sua storia, gli antichi palazzi, le chiese, le piazze, le fontane e le mura.

**Quota Attività 22 euro/studente**

**Opzioni pranzo: al sacco a cura dei partecipanti, oppure convenzionato Circolo 'La Posta' Equi Terme 5,5 euro/pax, oppure convenzionato Ristorante 'La Posta' Equi Terme 12 euro/pax.**

**Target dalla scuola primaria in poi**





# SCUOLE DELL'INFANZIA

Visite e attività didattiche a misura dei più piccoli.

## Le Grotte e la Tecchia preistorica di Equi Mezza giornata

Visita guidata nuovo Museo Archeologico, completamente accessibile, in cui i bambini potranno osservare da vicino la riproduzione dell'orso delle caverne in dimensioni reali, gli scheletri di un adulto e di due neonati, raro ritrovamento del 2014, e altri reperti relativi alla presenza umana e non solo, accompagnati dai cartellini originali e rinvenuti nelle prime campagne di scavo effettuate nelle Tecchia. Visita guidata alla Tecchia preistorica, importante sito archeologico e paleontologico con esposizione di reperti veri. I bambini potranno scoprire questa caverna dove vissero l'Uomo di Neanderthal e animali preistorici oggi estinti, in particolare l'orso delle caverne. Per chi non avesse modo di raggiungere la caverna preistorica è possibile anche una visita virtuale grazie al 'Virtual tour' interattivo allestito nel museo.

Visita breve alla grotta carsica (Tratto Vallisneri - zona anatro d'ingresso e sifone) che permette ai piccoli di vivere comunque l'esperienza di entrare in una grotta e di capire com'è stata modellata nel corso di milioni di anni dall'azione dell'acqua e nello specifico come e quando sono state scoperte le Grotte di Equi.

**Durata** 2 ore circa

**Quota** 12 euro/studente



## Le Grotte e la Tecchia preistorica di Equi Giornata intera con laboratori didattici

Visita guidata nuovo Museo Archeologico, completamente accessibile, in cui i bambini potranno osservare da vicino la riproduzione dell'orso delle caverne in dimensioni reali, gli scheletri di un adulto e di due



neonati, raro ritrovamento del 2014, e altri reperti relativi alla presenza umana e non solo, accompagnati dai cartellini originali e rinvenuti nelle prime campagne di scavo effettuate nelle Tecchia. Visita alla Tecchia preistorica, importante sito archeologico e paleontologico con esposizione di reperti veri. I bambini potranno scoprire questa caverna dove vissero l'Uomo di Neanderthal e animali preistorici oggi estinti, in particolare l'orso delle caverne. Per chi non avesse modo di raggiungere la caverna preistorica è possibile anche una visita virtuale grazie al 'Virtual tour' interattivo allestito nel museo.

Visita guidata breve alla grotta carsica (Tratto Vallisneri - zona anatro d'ingresso e sifone) che permette ai piccoli di vivere comunque l'esperienza di entrare in una grotta e di capire com'è stata modellata nel corso di milioni di anni dall'azione dell'acqua e nello specifico come e quando sono state scoperte le Grotte di Equi.

Pausa pranzo.

Nel pomeriggio laboratorio pratico-didattico a scelta tra 'come uomini primitivi' in cui dopo una breve introduzione a tema modelleranno l'argilla per produrre il proprio manufatto da portare a casa e 'Biodiversity' alla scoperta di reperti animali e vegetali, come foglie, frutti, crani, palchi e aculei di istrice e passeggiata fino ai bozzetti, per scoprire le risorgive termali naturali.

**Durata** 4 ore circa

**Quota Attività** 20 euro/studente

**Opzioni pranzo:** al sacco a cura dei partecipanti, oppure convenzionato Circolo 'La Posta' Equi Terme 5,5 euro/pax, oppure convenzionato Ristorante 'La Posta' Equi Terme 12 euro/pax.



Speciale

## A SCUOLA DI AVVENTURA

Il Geo-Archeo-Adventure Park della Grotte di Equi offre attività 'Avventura' praticabili anche dagli studenti, con introduzione alla sicurezza in montagna, conoscenza delle attrezzature (imbraghi, kit sicurezza e caschi) e briefing.



### Come uno scoiattolo (Kids Adventure Park)

Divertente attività avventura che permette ai bambini di cimentarsi sui percorsi acrobatici con scale, passerelle a pioli, ponti tibetani e ponti mobili, reti di arrampicata e zipline. Arrampicata su palestra artificiale alta 6 metri.

**Durata** 1 ora circa

**Quota** 10 euro/studente (gruppi di min 5 max 15 per gruppo)

**Target** età tra i 5 e 8 anni



### Come un Aquila (Zipline)

Emozionante volo di 200 metri in zipline volteggiando a 20 metri di altezza sul torrente e le sue 'marmitte dei giganti'. L'escursione di avvicinamento comprende il briefing istruttivo.

**Durata** 1 ora circa

**Quota** Attività 12 euro/studente (gruppi di minimo 10 studenti, massimo 15 studenti per gruppo)

**Target** età minima 10 anni compiuti, altezza minima 140 cm e peso compreso tra 30 e 120 kg



### Come un Pipistrello (Speleo-Aventura)

Affascinante e avventurosa esperienza di due ore e mezzo su vie ferrate e ponti tibetani nelle grotte buie per ammirare concrezioni di grandi dimensioni e particolari colorazioni, non visibili nella parte turistica. Un percorso unico nel suo genere per cimentarsi come uno speleologo con imbrago, casco e luce frontale, accompagnati da guide qualificate.

**Durata** 2 ore e mezzo circa

**Quota** Attività 40 euro/studente (gruppi di minimo 5 studenti, massimo 9 studenti per gruppo)

**Target** età minima 10 anni compiuti, altezza minima 140 cm e peso compreso tra 30 e 120 kg



### Come un Geco (Arrampicata su roccia)

Prove pratiche di arrampicata in sicurezza in modo 'top-race' sulle sei diverse vie di arrampicata, alcune delle quali integrate con maniglie artificiali, fino a 12 m di altezza nell'affascinante falesia di roccia nei pressi dell'ingresso principale delle grotte.

**Durata** 1 ora circa

**Quota** Attività 20 euro/studente (gruppi di minimo 5 studenti, massimo 16 studenti per gruppo)

**Target** età minima 6 anni compiuti, peso massimo 100 kg





## Viaggi d'istruzione in Lunigiana

Viaggia con l'**organizzazione tecnica di Lunigiana Travel**, il Tour Operator/Agenzia di Viaggi di Coop. AlterEco convenzionato con Legambiente.

Offriamo **pacchetti viaggio** 'all inclusive', curando tutti i **servizi**: trasporto, alloggio, pasti, attività, guide.

Progettiamo con voi il migliore viaggio d'istruzione in Lunigiana, contattaci per soluzioni personalizzate.



## Vieni in treno ad Equi Terme è ecologico ed economico!

Equi Terme si trova sulla **linea ferroviaria Aulla-Lucca** ed è quindi facilmente raggiungibile in treno da molte città del Centro e Nord Italia. Il Geo-Archeo-Adventure Park delle Grotte di Equi si trova a soli 500 metri dalla Stazione del paese, comodamente raggiungibile a piedi. Consulta il sito [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com) per scoprire la soluzione di viaggio più adatta alla tua classe.

## Informazioni e condizioni generali

Si accettano prenotazioni per gruppi formati da un minimo di 15 paganti (Gratuità per gli insegnanti accompagnatori, 1 ogni 15 studenti). Per gruppi inferiori richiedere un preventivo.

La data di svolgimento deve essere preventivamente concordata con il personale di AlterEco sc al 3385814482.

La prenotazione verrà accettata via mail all'indirizzo [segreteria@lunigianasostenibile.it](mailto:segreteria@lunigianasostenibile.it) in seguito all'invio dell'apposito modulo di iscrizione, debitamente compilato e firmato, entro e non oltre 15 giorni dalla data di svolgimento.

Le quote comprendono: guide ed educatori, biglietti di ingresso ove previsti e attività come da programma.

Le quote non comprendono: trasporto, pranzo e quanto non specificato alla voce comprende.

Termini di cancellazione:

- L'Istituto scolastico può disdire la prenotazione entro e non oltre 7 giorni precedenti la visita.
- In caso di maltempo, le prenotazioni non vengono annullate, sono previste attività alternative sulla base dei moduli della durata corrispondente; pertanto le quote non sono considerate rimborsabili.
- Per motivi di sicurezza o cause di forza maggiore AlterEco si riserva a suo insindacabile giudizio di interrompere, annullare o rinviare il servizio, anche senza preavviso.

Abbigliamento: i partecipanti sono tenuti a indossare abbigliamento e calzature adeguate come da indicazioni che saranno fornite in sede di prenotazione. AlterEco si riserva il diritto di non accettare partecipanti con abbigliamento e calzature diverse da quelle indicate.



(0039) 338 5814482

✉ [segreteria@lunigianasostenibile.it](mailto:segreteria@lunigianasostenibile.it)

# Lunigiana Sostenibile

CENTRO EDUCAZIONE AMBIENTALE



## GROTTE DI EQUI

*Geo-Archeo-Adventure Park*

### POLO DIDATTICO

A TEMA NATURALISTICO, GEOLOGICO, PALEONTOLOGICO E OUTDOOR

VISITE • LABORATORI • ESCURSIONI • GITE E VIAGGI D'ISTRUZIONE

2023/2024

## FIVIZZANO (MS) - LUNIGIANA APUAN ALPS - TUSCANY



### DOVE SIAMO

WHERE WE ARE



## GROTTE DI EQUI

*Geo-Archeo-Adventure Park*

 (0039) 338 5814482

 [segreteria@lunigianasostenibile.it](mailto:segreteria@lunigianasostenibile.it)



Regione Toscana

