

# EXPO RURALE TOSCANA 2013

*Dove germogliano le idee*



Regione Toscana



Sotto l'Alto Patronato  
della Presidenza della Repubblica  
per gli Eventi Culturali

**I convegni di  
EXPO RURALE**

## Stili di vita alimentazione, sport e salute

**Sabato 14 Settembre 2013**

**Firenze, Fortezza da Basso - Teatrino Lorenese**

Negli stili di vita contemporanei delle cosiddette "società del benessere", il rapporto tra alimentazione e salute è divenuto uno degli argomenti più critici nel quale si concentrano le tendenze più controverse. Il tema, al centro anche di Expo Milano 2015 "Nutrire il Pianeta", si lega ad una alimentazione che in questi ultimi decenni ha contribuito in modo determinante ad elevare il benessere degli individui, non mancando comunque anche di essere causa di problemi di vario genere, fra i quali quelli di natura salutistica. Il Convegno, soffermandosi in particolare sul tema della prevenzione, vuole evidenziare come la salute di un individuo dipenda sia dalla qualità e quantità degli alimenti che compongono la sua dieta, sia dallo stile di vita che conduce. Il Convegno promuoverà lo sviluppo di una riflessione su un tema come quello della corretta alimentazione e degli stili di vita, proprio alla vigilia di un grande evento sportivo, che coinvolgerà la nostra Regione, quale i mondiali di ciclismo. Anche in questa occasione la Toscana sarà protagonista con le bellezze del suo paesaggio e del suo territorio per esaltare il binomio tra lo sport ed uno stile di vita sano ed equilibrato.

Gli esperti del settore invitati ad animare il Convegno avranno modo di evidenziare l'importanza di tale aspetto nelle prestazioni sportive dell'atleta, non solo per le sue esigenze specifiche, ma anche e soprattutto per l'esempio che egli offre all'intera comunità e in particolare ai più giovani.

Il Convegno sarà l'occasione per trattare questi temi legandoli alle eccellenze produttive dell'agroalimentare italiano e in particolare toscano, facendo leva non solo sulle caratteristiche del singolo prodotto, ma anche sul suo inserimento in un determinato modello di consumo alimentare. Sarà questa un'ulteriore opportunità per riflettere sul modello toscano di sviluppo che già da anni vede confluire le politiche di crescita di ogni settore economico e attività sociale in un progetto unico volto ad elevare il benessere dell'individuo. In tale disegno la dimensione "rurale" sta progressivamente riconquistando una centralità assoluta che restituisce ad essa il merito di non avere solo conservato testimonianze di un passato ormai trascorso, ma valori di assoluta importanza per il futuro dell'intera collettività.

### PROGRAMMA

#### **ore 9.00** Apertura dei lavori

**Loris Rossetti**, Presidente della Commissione Agricoltura e sviluppo rurale del Consiglio Regionale della Toscana

#### **ore 9.15** Il punto sulle conoscenze scientifiche

introduce e coordina **Augusto Marinelli**, Docente dell'Università degli Studi di Firenze

**Silvio Menghini**, Docente dell'Università degli Studi di Firenze

**Domenico De Lucia**, Docente della Seconda Università degli Studi di Napoli

**Eugenio Del Toma**, Docente dell'Università Campus Bio-Medico di Roma

**Antonio Dal Monte**, Già Direttore Scientifico dell'Istituto di Scienza dello Sport del C.O.N.I.

#### **ore 11.30** Tavola Rotonda: "Alimentazione e Sport: le iniziative delle istituzioni"

introduce e coordina **Bruno Gambacorta**, giornalista RAI

**Giancarlo Abete**, Presidente della Federazione Italiana Giuoco Calcio

**Renato Di Rocco**, Presidente della Federazione Ciclistica Italiana

**Gianfranco Gensini**, Presidente del Comitato Consultivo della Scuola di Scienze della Salute Umana

**Marina Piazza**, Direttrice Tecnica nazionale per la Ginnastica Ritmica

**Carlo Tavecchio**, Presidente della Lega Nazionale Dilettanti

**Gianni Salvadori**, Assessore all'Agricoltura della Regione Toscana

#### **ore 13.30** Chiusura dei lavori

**VERSO  
EXPO 2015**

seguici su [www.exporurale.it](http://www.exporurale.it) e su

