

## ESTATE NEI PARCHI 2014

### PARCO REGIONALE MIGLIARINO SAN ROSSORE MASSACIUCCOLI

#### “Con le ali ai piedi”

**Periodo soggiorno:** 20 luglio – 26 luglio

**Luogo:** Oasi LIPU Massaciuccoli

**Fascia d'età dei partecipanti:** 14-17 anni

**Numero massimo partecipanti:** 13 ragazzi

**Numero operatori:** 3

#### **Programma del soggiorno:**

**Domenica: Scopriamo il lago di Massaciuccoli**

- arrivo entro le ore 12
- sistemazione nelle camere e pranzo
- presentazione del campo
- esploriamo massaciuccoli:
  - Visita all'Oasi LIPU fino agli osservatori che si affacciano sul lago
  - Mosaici, antiche ville ed impianti termali, ripercorriamo la storia del territorio attraverso l'interpretazione dei segni del tempo: visita alla zona archeologica di età romana.
- Ore 17.00: birdwatching sul lago: escursione in barca sul lago per osservare le centinaia di uccelli che popolano la palude di Massaciuccoli.

**Lunedì: Volontari per natura**

- ore 9.00 Al servizio della natura e non solo, attività lavorative nell'Oasi: progettazione e costruzione di mangiatoie e nidi artificiali per gli uccelli
- ore 13.00 Pranzo
- ore 16.00 trekking sulle colline di Massaciuccoli

**3°, 4° e 5° giorno: Into the wild....**

armati di zaino e bicicletta exploreremo il Parco da Nord a Sud attraversandone gli angoli più suggestivi e pernottando, con tende e sacchi a pelo, in mezzo alla natura incontaminata.....

**Martedì: Dal lago alle dune al mare**

- Ore 9.30: Partenza in bicicletta dall'Oasi per arrivare fino al mare attraverso il bosco della Macchia lucchese.
- Ore 11.30 arrivo in spiaggia e bagno ristoratore
- Ore 13.30 Pic-nic nel bosco

- Ore 17.00 Partenza alla volta di Marina di Vecchiano dove passeremo una bellissima notte sotto le stelle



Mercoledì: Le foreste del Parco

- ore 9.00: Partenza alla volta di S.Rossore, attraverseremo questa grande foresta compresa tra Il Serchio e l'Arno e non mancheranno incontri ravvicinati con la grande fauna del Parco.
- ore 13.00 Pic-nic nel bosco
- ore 16.30 Partenza alla volta della foresta della Cornacchiaia
- ore 20.30 Preparazione accampamento e cena
- ore 22.00 Il bosco di notte: escursione notturna nella foresta di Tombolo

Giovedì: I tesori del Mare

- ore 9.00 Partenza alla volta di Livorno
- ore 10.00 a bordo di un peschereccio raggiungiamo la Riserva Marina delle Secche della Meloria dove armati di maschera e boccaglio ci perderemo tra questi bellissimi e colorati fondali.
- Ore 13.30 Pranzo
- Ore 15.00 rientro all'Oasi con i pulmini

Venerdì: **In canoa sul Lago**

- ore 9.00: Al servizio della natura e non solo, attività lavorative nell'Oasi: Posizineremo i nidi e le mangiatoie realizzate nei giorni precedenti
- Ore 13.00: Pranzo
- Ore 16.00: In canoa sul Lago di Massaciuccoli: Breve introduzione alla canoa ed escursione sul lago e nella palude fino al calar del sole.
- ore 20.30: L'ultima cena

Sabato: **Arrivederci**

- Ci prepariamo per la partenza sistemazione dei bagagli e delle camere
- ore 12.30: Pranzo, lacrime e saluti finali
- ore 14.30: Partenza

Nelle serate all'Oasi si organizzeranno attività di socializzazione giochi ecc. abbiamo a disposizione un campo di calcetto, una sala cinema e tanti giochi divertenti per trascorrere ore indimenticabili.

Il programma delle escursioni è incentrato sulla conoscenza del territorio e sul valore della biodiversità cercando di privilegiare una partecipazione attiva dei ragazzi e di favorire un loro confronto diretto, anche fisico, con la natura dei luoghi che andiamo a visitare. In questo senso possiamo leggere l'esperienza della canoa o della bicicletta per attraversare il parco da una parte all'altra dove l'essere ognuno responsabile di se stesso e del proprio mezzo rende l'esperienza di gruppo anche fortemente "autonoma". Una giornata sarà dedicata invece ad attività di "volontariato" nell'Oasi. Dopo che i ragazzi hanno fatto

19/05/2014

conoscenza e preso confidenza con l'ambiente che li circonda si dedicheranno a fare qualcosa per migliorarlo sia dal loro punto di vista di "fruitori" sia dal punto di vista dell'ambiente stesso e dell'ecosistema nel suo complesso. In questo modo si cerca di sviluppare in loro il concetto di cittadinanza attiva e di partecipazione.

La dimensione familiare della struttura che ospita il campo favorisce di per se la condivisione e la partecipazione dei ragazzi che ad esempio, per quanto riguarda il cibo, parteciperanno direttamente alle diverse fasi di scelta del menù, spesa e approvvigionamento di quanto necessario e preparazione dei cibi. In questo modo si potranno sviluppare ragionamenti e discussioni partecipate sui diversi aspetti che coinvolgono e derivano dagli stili di vita di ognuno a partire da scelte elementari come quelle del cibo; dagli impatti globali di certe scelte sull'ambiente e sull'economia mondiale fino alle semplici ricadute sulla salute della persona.

### **"Avventure nel Parco"**

**Periodo soggiorno:** 13 luglio – 19 luglio

**Luogo:** Oasi LIPU Massaciuccoli

**Fascia d'età dei partecipanti:** 8-13 anni

**Numero massimo partecipanti:** 13 bambini

**Numero operatori:** 3

#### **Programma del soggiorno:**

**Domenica: Esploriamo l'Oasi**

- arrivo entro le ore 12
- sistemazione nelle camere e pranzo
- nel pomeriggio muniti di binocoli, retini e spirito d'esplorazione ci dedicheremo alla scoperta dell'Oasi ed inizieremo a conoscere i nuovi compagni d'avventura

**Lunedì: Il bosco e la spiaggia**

- si inizia subito con l'avventura! Esploriamo la grande foresta della Macchia Lucchese: seguendo le tracce degli animali e i canti degli uccelli raggiungeremo il mare dove ci aspetta una bella nuotata!
- Nel pomeriggio è previsto un laboratorio speciale con un archeologo che ci introdurrà alla mitica giornata preistorica....

**Martedì: In barchino sul lago**

- Sveglia all'alba da bravi ornitologi e con le piccole barche da palude navigheremo tra gli strettissimi canali per sorprendere i misteriosi uccelli che vivono nei canneti.
- Nel pomeriggio dopo un bagno rinfrescante aspetteremo il tramonto sulla riva del mare.

### Mercoledì: **Giornata Preistorica**

- Proviamo a chiudere gli occhi, improvvisamente ci troviamo in un'altra era, circondati da uomini primitivi intenti a cacciare, a scolpire la pietra, a costruire armi. Intorno a noi non ci sono più case, e negozi ma solo caverne o al più capanne di tronchi. Una giornata agli albori della civiltà per capire meglio le nostre origini, per risvegliare istinti perduti ma, mi raccomando, attenti alla tigre dai denti a sciabola....

### Giovedì: **Il Parco delle Alpi Apuane**

- Un viaggio naturalistico alla scoperta del Parco delle Alpi Apuane. Una camminata attraverso boschi, prati e valli selvagge ci condurrà fino a Grotta all'Onda, sede di un antico insediamento preistorico. Poi scenderemo lungo il corso del fiume dove all'ombra di castagni secolari i più coraggiosi faranno il bagno nelle gelide acque del torrente...
- Dopo cena le OLIMPIADI DEL LAGO, giochi a non finire...

### Venerdì: **La canoa e... il gran finale**

- Ce l'hai quasi fatta, rimangono da superare le ultime due prove! Dopo i primi zig-zag imparerai a navigare in canoa sulle placide acque del Lago...
- ... ma non è ancora finita! Prima del tramonto, provvisti di torce e sacchi a pelo, andremo a dormire sulla spiaggia e i più coraggiosi a mezzanotte faranno il bagno nelle scure acque del mare...

### Sabato: **Arrivederci**

- Dopo un rinfrescante bagno all'alba si torna a casa.
- ore 12.30: Pranzo, lacrime e saluti finali
- ore 14.30: Partenza

### COSTI:

quota Famiglie € 170,00