



# HIV/AIDS



**SE HAI TESTA  
FAI IL TEST**

**Oggi puoi curare l'infezione da HIV bloccando l'evoluzione della malattia. Se pensi di aver avuto un comportamento a rischio, è fondamentale fare il test HIV per tutelare la tua salute e quella degli altri.**

## HIV

Il virus HIV (Virus dell'Immunodeficienza Umana) attacca alcune cellule del sistema immunitario diminuendo la capacità di difesa dell'organismo dalle infezioni.

L'infezione può non dare alcun disturbo anche per molti anni. Il trattamento tempestivo dell'infezione evita l'evoluzione dallo stato di sieropositività a malattia conclamata (AIDS).

## AIDS

L'AIDS (Sindrome da Immunodeficienza Acquisita), si può manifestare nelle persone che hanno contratto il virus dell'HIV anche a distanza di molti anni dal contagio; la malattia si caratterizza per la presenza di gravi e ripetute infezioni e tumori.

## Come si trasmette il virus HIV

- Con rapporti sessuali non protetti, attraverso il sangue, lo sperma e liquido vaginale e seminale.
- Con il contatto sangue/sangue: per esempio con l'uso in comune di oggetti taglienti o appuntiti come rasoi, siringhe, forbicine, aghi per tatuaggi o piercing, spazzolini da denti.

## Come NON si trasmette il virus HIV

- Con i normali rapporti sociali: strette di mano, utilizzo delle stesse stoviglie e dei servizi igienici, uso dei telefoni, frequentazione dei mezzi di trasporto pubblici o di piscine.
- Con baci, carezze, sudore, saliva, lacrime, feci e urine non contaminate da sangue visibile.

## Come evitare il contagio

Attualmente non esistono vaccini contro il contagio da virus HIV e l'unica reale protezione è basata su comportamenti individuali e collettivi corretti e responsabili:

- utilizza sempre il preservativo durante i rapporti sessuali (vaginali, orogenitali o anali);
- utilizza guanti di protezione nel caso di contatto con sangue;
- Utilizza aghi o oggetti taglienti sterili o sterilizzati.

## A proposito di malattie a trasmissione sessuale (MTS)

L'HIV non rappresenta l'unico rischio nei rapporti sessuali non protetti.

Il preservativo infatti protegge anche da molte altre malattie a trasmissione sessuale quali HPV, Herpes, virus dell'epatite, sifilide, candida, gonorrea. Anche per queste infezioni è importante una diagnosi precoce presso i servizi di malattie infettive e i centri Malattie a Trasmissione Sessuale (MTS).

## Cosa fare per sapere se si è contratto il virus HIV

Bisogna fare un **test** che consiste in un normale prelievo di sangue. **Nelle strutture pubbliche il test è gratuito, può essere eseguito senza richiesta del medico e in forma anonima.**

Il test non è un metodo di prevenzione ma una efficace forma di contrasto alla diffusione dell'AIDS.

La **risposta positiva** al test indica **SIEROPOSITIVITÀ**, cioè la presenza del virus HIV nel sangue e quindi la possibilità di sviluppare l'AIDS.

La **risposta negativa** al test indica **SIERONEGATIVITÀ**, cioè l'assenza del virus HIV nel sangue (nel periodo finestra è però presunta).

## Come si usa il preservativo

- utilizza sempre un preservativo nuovo per ogni rapporto sessuale;
- fai sempre attenzione che la confezione sia integra e il preservativo intatto;
- non usare lubrificanti a base oleosa che possono sciogliere il lattice del preservativo;
- fai attenzione a non lacerarlo con anelli, unghie, denti;
- non tenerlo in luoghi caldi come per esempio il cruscotto dell'auto o le tasche dei pantaloni;
- stringi il serbatoio o il cappuccio del preservativo prima di srotolarlo sul pene affinché non resti aria all'interno;
- utilizzalo sempre sin dall'inizio del rapporto e togliilo subito dopo l'eiaculazione.

## Per fare il test HIV

contatta la tua Azienda USL per informazioni su sedi, modalità di prelievo del sangue e di consegna del risultato.

## Se scopri di essere sieropositivo

- puoi rivolgerti al reparto di malattie infettive della tua Azienda USL per una diagnosi più accurata;
- puoi rivolgerti ai consultori giovani della tua Azienda USL o alle Associazioni di volontariato attive nel settore per avere ulteriori chiarimenti.

Ricordati che la conoscenza precoce del proprio stato di sieropositività per HIV consente un trattamento tempestivo dell'eventuale infezione.

## È importante sapere che:

- nella maggior parte dei casi il test diventa positivo entro 4-6 settimane e comunque entro il 3° mese.  
Il test negativo dopo tre mesi dal contatto, dimostra che non è avvenuto alcun contagio;
- dopo il contagio anche se gli anticorpi sono ancora negativi, la persona può trasmettere comunque l'HIV (periodo finestra);
- l'autotest o Self Test Hiv, disponibile in farmacia, che è affidabile se eseguito a distanza di 3 mesi dall'ultimo comportamento a rischio, richiede comunque un test di conferma da eseguire presso un centro prelievo del sistema sanitario regionale.

## Per maggiori informazioni

Ministero della Salute - Istituto Superiore di Sanità  
numero verde gratuito **800 861 061**  
dal lunedì dal venerdì dalle 13.00 - alle 18.00  
[www.uniticontrolaids.it](http://www.uniticontrolaids.it)

## Per info su centri prelievo, reparti di malattie infettive e consultori giovani

[www.regione.toscana.it/aids-hiv](http://www.regione.toscana.it/aids-hiv)

oppure scarica l'app

