



SCHEDA TAVOLO TEMATICO RUOLO DELLO SPORT NEL RECUPERO SOCIO-PSICO- FISICO

Coordinatori

Alessio Focardi
Gabriele Siciliano

Traccia

Lo sport costituisce un valido e spesso irrinunciabile strumento riabilitativo per le persone portatrici di disabilità permanenti o temporanee, di natura fisica o psichica.

Nelle categorie che possono giovare della pratica sportiva a scopo riabilitativo rientrano a pieno titolo non solo i disabili in senso stretto, ma anche i portatori di sofferenza psichica o psicologica, oppure coloro che sono esclusi dalla socialità a causa di dipendenze.

Fra questi in particolare si annoverano anche soggetti deboli come migranti e detenuti per i quali lo svolgimento della pratica sportiva, oltre a favorire l'inclusione sociale, svolge una funzione terapeutica come mezzo idoneo al recupero della forma fisica e dell'equilibrio psicologico, elementi fondamentali per l'autonomia dell'individuo e la valorizzazione della sue capacità.

